

चलती ट्रेन में सीट विवाद पर युवक की पीट-पीटकर हत्या...

लोकतंत्रा को बचाने में मतदाताओं की भूमिका महत्वपूर्ण

दिल्ली में एक जुलाई से नया फ्यूल नियम लागू होगा

संक्षिप्त खबरें

दो पहिया वाहनों के लिए एंटी-लॉक ब्रेकिंग सिस्टम होगा अनिवार्य

नई दिल्ली (इंएमएस)। केंद्र सरकार अगले साल जनवरी, 2026 से सभी नए निर्मित दो पहिया वाहनों के लिए एंटी-लॉक ब्रेकिंग सिस्टम (एबीएस) अनिवार्य बनाने की तैयारी कर रही है। इनमें स्कूटर, मोटरसाइकिल और बाइक शामिल होंगे। इसके अलावा, मंत्रालय एक नियम लागू करने की तैयारी कर रहा है जिसके तहत सभी टू-व्हीलर निर्माताओं और

डिलरशिप को हर नए वाहन के साथ भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस) द्वारा प्रमाणित दो पहिया वाहनों के लिए एंटी-लॉक ब्रेकिंग सिस्टम (एबीएस) अनिवार्य बनाने की तैयारी कर रही है। इनमें से अधिकांश वाहन 70 किमी/घंटा से अधिक की गति से यात्रा कर सकते हैं, यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि ब्रेकिंग और दुर्घटनाओं को रोकने के लिए बेहतर ब्रेकिंग सिस्टम मौजूद हों। एबीएस को आपातकालीन ब्रेकिंग स्थितियों के दौरान व्हील लॉक-अप को रोकने के लिए डिजाइन किया गया है।

आरबीआई ने गोल्ड लोन के नियमों में किया बदलाव

नई दिल्ली (इंएमएस)। भारत में गोल्ड लोन के नियमों में भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने हाल ही में बड़ा बदलाव किया है। एक रिपोर्ट के मुताबिक अब 2.5 लाख से 5 लाख रुपये तक के गोल्ड लोन पर सोने की कीमत के 80 फीसदी तक ऋण दिया जा सकेगा, जबकि 5 लाख रुपये से अधिक के लोन के लिए यह सीमा घटाकर 75 फीसदी कर दी गई है। यह बदलाव 1 अप्रैल 2026 तक सभी संबंधित संस्थानों द्वारा लागू करना अनिवार्य होगा। गोल्ड लोन की राशि का निर्धारण सोने की शुद्धता और मार्केट कीमत के आधार पर होता है। आमतौर पर 22 कैरेट सोना गिरवी रखा जाता है। उदाहरण के तौर पर यदि 22 कैरेट सोने की प्रति ग्राम कीमत 9,000 रुपये हो, तो 10 ग्राम सोने की कुल कीमत 90,000 रुपये होगी। 75 फीसदी लोन-टू-वैल्यू के हिसाब से, आप लगभग 67,500 रुपये तक का गोल्ड लोन प्राप्त कर सकते हैं। यह राशि लोन लेने के समय सोने की मार्केट वैल्यू और शुद्धता के अनुसार थोड़ी बढ़ या घट सकती है। गोल्ड लोन लेने के लिए आप बैंक या नॉन-बैंकिंग फाइनेंस कंपनी (एनबीएफसी) दोनों विकल्पों में से चुन सकते हैं। बैंक आमतौर पर कम ब्याज दर पर लोन देते हैं, लेकिन प्रक्रिया में थोड़ा अधिक समय लग सकता है। वहीं एनबीएफसी से गोल्ड लोन जल्दी अग्रूव हो जाता है लेकिन ब्याज दर थोड़ी ज्यादा होती है।

रवनीत कौर बर्नी सीसीआई की प्रमुख, केवल दूसरी महिला को मिला यह पद

भारतीय प्रतिस्पर्धा आयोग (सीसीआई) की चेयरपर्सन रवनीत कौर से अनौपचारिक माहौल में मिलना आसान नहीं होता। इस लंच को तय होने में कई हफ्ते लग गए। कौर एक सीनियर आईएसए अधिकारी हैं, जो 1988 बैच की पंजाब केडर से हैं। इन दिनों वह सीसीआई में कई अहम मामलों में व्यस्त हैं — जिनमें बिग टेक कंपनियां, क्विक कॉमर्स प्लेटफॉर्म और पारंपरिक कारोबार से जुड़े प्रतिस्पर्धा कानून के केस शामिल हैं।

सीसीआई क्या है? सीसीआई यानी कम्प्युटेशन कमीशन ऑफ इंडिया एक ऐसा रेगुलेटरी बॉडी है, जिसका मकसद है बाजारों में निष्पक्ष प्रतिस्पर्धा बनाए रखना। इस संस्था ने हाल ही में 16 साल पूरे किए हैं, जबकि अमेरिका की फेडरल ट्रेड कमिशन 100 साल से ज्यादा पुरानी है। रवनीत कौर से मुलाकात के लिए एक शांति और उपयुक्त जगह की तलाश थी। दिल्ली के कई रेस्तरां देखने के बाद हमने इंडिया हिलेटेड सेंटर के को चुना। यह रेस्तरां सिर्फ आईएचसी के मैनर्स और उनके गेस्ट्स के लिए खुला होता है। यह अपनी मैडरेरेनियम डिशेज, स्विमिंग पूल के किनारे का खूबसूरत लोकेशन और शांति भरे माहौल के लिए मशहूर है।

अहमदाबाद हादसा-एअर इंडिया के 3 अफसरों को हटाने का आदेश: डीजीसीए ने एयरलाइन से 10 दिन में रिपोर्ट मांगी; हादसे में 270 मौतें हुई थीं

नई दिल्ली: अहमदाबाद हादसे के बाद डीजीसीए ने शनिवार को एअर इंडिया को 3 अफसरों को हटाने का आदेश दिया। इनमें डिविजनल वाइस प्रेसिडेंट चूड़ा सिंह, क्रू शेड्यूलिंग करने वाली चीफ मैनेजर पिकी मितल और क्रू शेड्यूलिंग की प्लानिंग से जुड़ी पायल अरोड़ा शामिल हैं। तीनों अफसरों के खिलाफ यह कार्रवाई एविएशन सेफ्टी प्रोटोकॉल के गंभीर उल्लंघन को लेकर की गई। डीजीसीए ने एअर इंडिया को तत्काल प्रभाव से इन्हें क्रू शेड्यूलिंग और रोस्टिंग से जुड़े रोल से हटाने का आदेश दिया।

उधर, एअर इंडिया ने कहा कि डीजीसीए के आदेश को लागू कर दिया गया है। कंपनी के चीफ ऑपरेशन्स ऑफिसर आले आदेश तक इंटीग्रेटेड ऑपरेशन्स कंट्रोल सेंटर की सीधी निगरानी करेंगी। न्यूज एजेंसी पीटीआई के मुताबिक, आदेश 20 जून को दिया गया था, जो आज सामने आया। यह फैसला अहमदाबाद में 12 जून को हुए प्लेन क्रैश हादसे के बाद लिया गया। लंदन जा रही



एअर इंडिया की फ्लाइट AI-171 उड़ान भरने के तुरंत बाद क्रैश हो गई थी। प्लेन में डेकल कॉलेज हॉस्टल से टकराया था, जिससे यात्रियों समेत कुल 270 लोग मारे गए थे।

तीनों अफसरों पर 3 आरोप

- नियमों के खिलाफ जाकर क्रू पैरिंग करना।
- अनिवार्य उड़ान अनुभव और लाइसेंसिंग नियमों का उल्लंघन करना।

पलामू में चतुर्थवर्गीय कर्मचारी की बहाली पर रोक, सीएम हेमंत सोरेन ने दिया आदेश

नियुक्ति प्रक्रिया में विसंगतियों को लेकर वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर ने आवाज उठायी थी

पलामू : सीएम हेमंत सोरेन ने पलामू में फोर्थ ग्रेड की बहाली पर रोक लगा दी है। आज शनिवार को झारखंड के वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन से मुलाकात की और उनसे आग्रह किया कि नियमावली बनाकर ही बहाली की जाए, ताकि राज्य के अधिक से अधिक युवाओं को इसका लाभ मिल सके। अभी की नियमावली से बहाली में यहां के युवाओं का विशेष लाभ नहीं मिल सकेगा। इसके बाद मुख्यमंत्री ने संबंधित अधिकारी को निर्देश दिया कि तत्काल प्रभाव से पलामू जिले में होनेवाली चतुर्थवर्गीय कर्मचारियों की नियुक्ति प्रक्रिया रोक दी जाए।

सीएम आवास पर जाकर मुख्यमंत्री को कराया अवगत

पलामू जिले में चतुर्थवर्गीय पदों पर होनेवाली नियुक्ति प्रक्रिया में विसंगतियों को लेकर झारखंड के वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर ने आवास उठायी थी। शुक्रवार को कैबिनेट की बैठक में मामला रखा था। शनिवार को झारखंड के वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर ने मुख्य सचिव अलका को तिवारी से मोबाइल पर बात की थी। इसके बाद वित्त मंत्री ने मुख्यमंत्री के



तत्काल प्रभाव से रोकें फोर्थ ग्रेड नियुक्ति प्रक्रिया: सीएम

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने इससे संबंधित अधिकारी को निर्देश दिया कि तत्काल प्रभाव से पलामू जिले में होने वाले चतुर्थवर्गीय कर्मचारियों की नियुक्ति की प्रक्रिया को रोक दिया जाय। इस बीच सरकार यह तय करेगी कि ऐसी व्यवस्था तय की जाय, जिससे राज्य के प्रत्येक जिलों के स्थानीय युवाओं को चतुर्थवर्गीय पदों पर रोजगार का अवसर मिल सके।

आवास पर जाकर उन्हें पूरे मामले की जानकारी दी कि एकमात्र चतुर्थश्रेणी का ही पद है, जिस पर झारखंड के विभिन्न जिलों के नौजवानों को रोजगार का अवसर उपलब्ध कराया जा सकता है।

फोर्थ ग्रेड में नियुक्ति की झारखंड में नहीं बनी है नियमावली

वित्त मंत्री ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को बताया कि झारखंड में चतुर्थवर्गीय पद पर नियुक्ति के लिए अभी कोई

नियमावली नहीं बनी है। इन पदों पर जो भी नियुक्तियां की गयी हैं, वह बिहार सरकार द्वारा बनायी गयी नियमावली के आधार पर ही की जा रही है। बिहार की नियमावली से झारखंड राज्य के लोगों का भला नहीं होगा। आवश्यकता यह है कि चतुर्थवर्गीय पदों पर नियुक्ति के लिए नियमावली बनाकर ही नियुक्ति की जानी चाहिए।

कम से कम चतुर्थवर्गीय कर्मचारी के पद पर मिले मौका

वित्त मंत्री ने मुख्यमंत्री को जानकारी दी कि इसके पहले पलामू जिले में चतुर्थवर्गीय पदों पर जो बहाली हुई थी, वह लिखित परीक्षा के आधार पर की गयी थी, लेकिन इस बार परीक्षा को आधार न बनाकर अंकों के आधार पर नियुक्ति के लिए शर्त निर्धारित की गयी है। पिछले दिनों लिखित परीक्षा के आधार पर चौकीदार पद पर नियुक्ति की गयी है। वित्त मंत्री ने मुख्यमंत्री को यह भी बताया कि यह सर्वविदित है कि प्रत्येक वर्ष हजारों की संख्या में राज्य के युवक-युवतियों को रोजगार के लिए दूसरे राज्यों में जाना पड़ता है। इस दुष्टकोगण से भी यह उचित होगा कि कम से कम चतुर्थवर्गीय कर्मचारी के पद पर जिले के लोगों को रोजगार मिले।

पीएम मोदी ने विशाखापट्टनम में योग किया: बोले-तनाव से गुजर रही दुनिया के लिए योग पाँज बटन जैसा



नई दिल्ली/विशाखापट्टनम: दुनियाभर में शनिवार को 11वां योग दिवस मनाया जा रहा है। पीएम मोदी ने विशाखापट्टनम में 3 लाख लोगों और 40 देशों के राजनयिक के साथ योग किया। इस मौके पर पीएम मोदी ने कहा कि योग का मतलब होता है- जोड़ना। और ये देखा सुखद है कि कैसे योग ने पूरी दुनिया को जोड़ा है। मोदी ने कहा कि आज जब दुनिया में अशांति, तनाव और अस्थिरता बढ़ रही है, तो योग शांति की दिशा दिखाता है। यह पाँज बटन जैसा। पीएम के साथ आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और डिप्टी सीएम पवन कल्याण ने भी योग किया। इस बार की योग की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' है। इंडियन काउंसिल फॉर कल्चर रिलेशन्स के मुताबिक, 191 देशों में 1,300 जगहों पर 2,000 से ज्यादा योग कार्यक्रम हुए। योग करोड़ों लोगों के जीवन का हिस्सा बना: पीएम मोदी ने कहा- आज योग करोड़ों लोगों के जीवन का हिस्सा बन चुका है। मुझे गर्व होता है जब मैं देखता हूँ कि हमारे दिव्यांग साथी ब्रेल में योग शास्त्र पढ़ते हैं। वैज्ञानिक अंतरिक्ष में योग करते हैं। योग सभी का है, सभी के लिए है। पीएम ने कहा कि अभी नेवी के जहाज में भी योग कार्यक्रम चल रहा है। चाहे ओपेरा हाउस की सीढ़ियाँ हों, या एक्वेस्ट्र की चोटियाँ, या समुंद्र का विस्तार हो एक ही संदेश आता है कि योग सभी का है और सभी के लिए है।

झारखंड राजभवन में राज्यपाल ने किया योगाभ्यास, सीएम ने दी शुभकामनाएं...



रांची: 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' पर पूरा विश्व, योग के रंग से सराबोर है। भारत की पहल पर संयुक्त राष्ट्र महासभा ने साल 2015 में 'योग' को मान्यता दी थी। तब से हर साल 21 जून को 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' के रूप में मनाया जाता है। 11 वर्षों के इस सफर में योग से जुड़ने वालों का कारवां बढ़ता जा रहा है। इस कड़ी में झारखंड के राज्यपाल संतोष गंगवार ने राजभवन के अधिकारियों और कर्मियों के साथ योगाभ्यास किया। वहीं मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने सोशल मीडिया साइट एक्स पर पोस्ट साझा कर योग दिवस का भी माध्यम शुभकामनाएं प्रेषित की हैं।

राज्यपाल और मुख्यमंत्री का संदेश: राजभवन के बिरसा मंडप में राज्यपाल संतोष गंगवार ने सामूहिक योगाभ्यास किया। इसमें स्कूली

बच्चों को भी आमंत्रित किया गया। राज्यपाल ने कहा कि योग भारत की ओर से सम्पूर्ण विश्व को दिया गया एक अनुपम उपहार है। यह केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के सामंजस्य को विकसित है। योग जीवन को संतुलित करने की कला है और इसके अभ्यास से हम स्वस्थ शरीर, शांत चित्त और ऊर्जावान जीवन की ओर अग्रसर होते हैं। राज्यपाल ने स्कूली बच्चों की सराहना करते हुए कहा कि योग बच्चों और युवाओं के लिए केवल स्वास्थ्य का नहीं, बल्कि एकप्रकृता, आत्मबल और अनुशासन का भी माध्यम है। इधर, मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर कहा कि प्रकृति के साथ एकात्मता, संयम और सहजता, यही हमारी संस्कृति है और यही योग का वास्तविक स्वरूप भी है।

राहुल ने मेक इन इंडिया को असेंबलड इन इंडिया कहा मैनुफैक्चरिंग 10 साल में सबसे नीचे, बेरोजगारी सबसे ज्यादा, पीएम मोदी सिर्फ नारे उछाल रहे

नई दिल्ली: लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने शनिवार को दो स्कूल युवाओं शिवम और रौफ से मुलाकात की। इसका वीडियो उन्होंने X पर शेयर किया। इसमें उन्होंने पीएम मोदी की महत्वाकांक्षी 'मेक इन इंडिया' स्कीम पर सवाल उठाए। वीडियो पोस्ट करते हुए उन्होंने X पर लिखा- मेक इन इंडिया स्कीम से देश में प्रोडक्शन बढ़ाने का दावा किया गया था, लेकिन मैनुफैक्चरिंग रिकॉर्ड निचले स्तर पर है और बेरोजगारी सबसे ज्यादा है। 2014 से देश में मैनुफैक्चरिंग 14% घटी है और चीन से इम्पोर्ट दोगुना हुआ है। उन्होंने लिखा- मोदी जी ने समाधान नहीं, नारे लगाने की कला में महारत हासिल की है। सच्चाई यह है कि हम असेंबल करते हैं, इम्पोर्ट करते हैं, अपनी पोस्ट में राहुल ने देश के इकोनॉमिक लेनिन मैनुफैक्चरिंग नहीं करते। इससे चीन को फायदा होता है। राहुल ने इलेक्ट्रॉनिक गैजेट



रिपेयर करने वाले दो युवाओं से नई दिल्ली के नेहरू प्लेस में मुलाकात का वीडियो शेयर किया था। वीडियो में राहुल दोनों से उनके काम के बारे में जानकारी लेते नजर आ रहे हैं। राहुल ने उनसे पूछा कि मोबाइल में लगने वाले फिटनेस मोडल को भारत में बनते हैं और कितने चीन से आते हैं। इस पर उन्होंने कहा- सारा सामान चाइनीज है। अपनी पोस्ट में राहुल ने देश के इकोनॉमिक लेनिन मैनुफैक्चरिंग नहीं करते। इससे चीन मोदी के पास कोई नया आइडिया नहीं है।

रांची-मुुरी मार्ग पर यात्रियों से भरी सवारी गाड़ी पलटी, एक दर्जन घायल

रांची : झारखंड की राजधानी रांची में शनिवार 22 जून 2025 को सड़क दुर्घटना में एक दर्जन लोग घायल हो गये। रांची-मुुरी मार्ग पर चमघाटी में रांची-मुुरी सुबह यात्रियों से खचाखच भरी एक सवारी गाड़ी पलटकर दुर्घटनाग्रस्त हो गयी। इसमें एक दर्जन से अधिक लोग घायल हो गये। अजयगढ़ सिल्ली से रांची जा रहा सवारी वाहन चमघाटी में अनियंत्रित होकर गड्ढे में जा गिरा। घटना के बाद ग्रामीणों ने घायलों को



वाहनों से सीएचसी भेजा। इस दुर्घटना में गोडाडीह की शिवानी देवी (30), रीता देवी (40), अर्जुन महतो (45), लालचंद्र महतो (40), मलिका देवी (26), सुलोचना देवी (40), रोशना देवी (46), त्रिलोचन महतो (40), रीता देवी (40), लोवाडीह की अंजू देवी (30), अजयगढ़ का गोरई मुंडा (45), रवींद्र मुंडा (28) और निर्मला देवी (44) घायल हो गयीं।

इजराइल ने ईरानी सेना के 3 कमांडरों को मारा: इस्फहान न्यूक्लियर साइट पर भी हमला

तेहरान/तेल अवीव: इजराइल-ईरान के बीच जारी संघर्ष का आज 9वां दिन है। इजराइली सेना ने शनिवार को ईरानी सेना के 3 कमांडरों को मारने का दावा किया है। इनमें ड्रोन यूनिट, IRGC कुदस फोर्स और यूनिट के फिलिस्तीनी मामलों से जुड़े अधिकारी शामिल हैं। इजराइल ने ईरानी शहरों-खोरमाबाद , कोम, इस्फहान पर भी मिसाइलें दागीं। इसमें 5 लोगों की मौत और 4 घायल हो गए। वहीं, ईरान ने शनिवार सुबह इजराइल में तेल अवीव समेत दूसरे शहरों पर मिसाइल हमले किए। हालांकि, इनमें कोई हताहत नहीं हुआ। इस बीच अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने कहा कि वे इजराइल को जंग रोकने के लिए नहीं कहेंगे। फिलहाल इजराइल जंग में अग्रिम है। इस वजह से उसे रोकना मुश्किल है। इजराइल ने 13 जून की सुबह ईरान

पर सबसे पहले हमला किया था। बीते 8 दिनों में ईरान ने अब तक 657 लोगों की मौत हुई है और 2000 से ज्यादा घायल हैं। इजराइल में 24 लोग मारे गए हैं, जबकि 900 से ज्यादा घायल हुए हैं।

इजराइल ने इस्फहान न्यूक्लियर साइट पर हमला किया इजराइल ने शनिवार सुबह ईरान के इस्फहान न्यूक्लियर साइट पर हमला किया है। यह दावा ईरानी न्यूज एजेंसी फार्स न्यूज ने किया है। रिपोर्ट के मुताबिक इजराइल के हमले के बाद किसी लौक की सूचना नहीं है। आईडीएफ के प्रवक्ता इफ्री डफरिन ने बताया कि इस्फहान में परमाणु साइट पर यह दूसरी बार हमला किया गया है। इस बार न्यूक्लियर साइट के एक सेंटीप्रूपज पर बमबारी की गई है। इजराइल इससे पहले भी कई बार ईरान के परमाणु ठिकानों को निशाना बना चुका है। इजराइल

ने 19 जून को ईरान के अराक और खोंडब न्यूक्लियर साइट को निशाना बनाया था।

ईरान में रिवाल्यूशनरी गार्ड्स कॉर्प्स के 4 जवान मारे गए ईरान में एक ट्रेनिंग सेंटर पर इजराइली हमले में ईरान के इस्लामिक रिवाल्यूशनरी गार्ड्स कॉर्प्स के चार लड़ाके मारे गए हैं। ईरान की आईएफएनएन न्यूज एजेंसी के मुताबिक, इजराइल ने तबरोज में आईआरजीसी के एक ट्रेनिंग सेंटर पर हमला किया था। इसमें तीन जवान घायल भी हो गए हैं। इजराइल के हमले में एक और न्यूक्लियर साइटिस्ट की मौत हो गई है। ईरान की मेहर न्यूज एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, साइटिस्ट और उनकी पत्नी की मौत दो दिन पहले तेहरान में एक अपार्टमेंट पर ड्रोन हमले में हुई थी। साइटिस्ट की पहचान इमार तबातबाई-कमशेह के तौर पर की गई है।

संक्षिप्त खबरें

लीला गुरुकुल तुर्कबाद में मनाया गया योग दिवस



बरकड्डा (हजारीबाग)। बरकड्डा प्रखंड क्षेत्र अंतर्गत तुर्कबाद चौक स्थित लीला गुरुकुल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। निदेशक जितेंद्र प्रसाद ने छात्र छात्राओं को योग के महत्व के बारे में जानकारी दी। उन्होंने योग को निरंतरता, मानसिक तनाव से राहत, स्वास्थ्य सुधार और आत्मविश्वास का एक महत्वपूर्ण साधन के रूप में बताया। शिक्षक कुमार सौरभ पांडेय ने योग के लाभों की व्याख्या की। अजय कुमार चौधरी ने योग के माध्यम से स्वस्थ, सुखी और सक्रिय जीवन का महत्व बताया। उन्होंने योग के माध्यम से हमारे दिमाग, शरीर और आत्मा को संतुलित रखने की महत्वपूर्णता पर जोर दिया। कार्यक्रम में शिक्षिका अंशु पांडे, पूजा कुमारी, विद्या चौधरी, मनीषा चौधरी, कुमकुम बर्नवाल, प्रेम सागर, अजय चौधरी, शशि कुमार समेत सभी विद्यार्थी उपस्थित थे।

सनराइज मॉडल पब्लिक स्कूल में मना योग दिवस



बरकड्डा (हजारीबाग)। बरकड्डा प्रखंड क्षेत्र अंतर्गत तुर्कबाद चौक स्थित सनराइज मॉडल पब्लिक स्कूल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। निदेशक सुरेश नायक के नेतृत्व में सभी बच्चे और शिक्षक-शिक्षिकाओं ने विद्यालय प्रांगण में योगाभ्यास किया। शिक्षक एसलाल चौधरी ने सभी के साथ योगासन स्थिति में ओम ध्वनि का उच्चारण कर विधिवत तरीके से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुरुआत किया। मौके पर अनुलोम विलोम, कपालभाति, भ्रामरी प्राणायाम, शीर्षासन, चक्रासन, सूर्य नमस्कार, जैसे विभिन्न आसन में योग किया। शिक्षक चंद्रदेव प्रसाद ने योग दिवस के महत्व पर प्रकाश डालते हुए योग करें, निरोग रहे का मूल मंत्र बताया। कार्यक्रम में प्रवीण मोदी, चंद्रदेव प्रसाद, पिटू साव, मुकेश साव, अर्जुन कुमार, अमित राय, बसंत मोदी, निकिता कुमारी, खुशबू देवी, गौरा देवी, रिकू देवी समेत अन्य लोग शामिल थे।

जीडीएम बालिका उच्च विद्यालय में मना योग दिवस



बड़कागांव (हजारीबाग)। बड़कागांव प्रखंड में संचालित जीडीएम बालिका उच्च विद्यालय के सभागार भवन में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। योग की शुरुआत विद्यालय के प्रधानाध्यक्ष राम लखन महतो एवं वरिष्ठ शिक्षिका विमला कुमारी के नेतृत्व में किया गया। योग शिक्षक अमित सिंह ने छात्राओं को अनेक प्रकार के योग का अभ्यास कराया। साथ ही विद्यालय के सभी शिक्षकों ने योग का अभ्यास किया। योगाभ्यास में सूर्य नमस्कार, कपालभाति, वक्रासन, ताड़ासन, उष्ट्रासन, भुजागासन, अर्ध चक्रासन, शीतल प्राणायाम, मकरासन एवं अन्य प्रकार के योग का अभ्यास कराया गया। वहीं प्रधानाध्यक्ष राम लखन महतो ने कहा कि योग करने से लोग निरोग रहते हैं इसलिए सभी व्यक्ति को प्रत्येक दिन योग करना चाहिए। मौके पर विद्यालय के प्रधानाध्यक्ष राम लखन महतो वरिष्ठ शिक्षिका विमला कुमारी योग शिक्षक अमित सिंह सहायक शिक्षक अशोक कुमार, अख्तर हुसैन, शोभा कुमारी, कुलदीप कुमार साहू, शंकर महतो, शंकर राणा, कुमारी मीना वर्मा, जितेंद्र कुमार, प्रमिला देवी, अर्जुन सिंह एवं छात्राएं उपस्थित थे।

प्रखंड मुख्यालय परिसर में योग दिवस का आयोजन



बरकड्डा (हजारीबाग)। बरकड्डा प्रखंड मुख्यालय परिसर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग कार्यक्रम में बरकड्डा विधायक अमित कुमार यादव, बीडीओ रोशमा डुंगडुंग, अंचल अधिकारी श्रवण कुमार झा, जनप्रतिनिधि एवं ग्रामीण एक साथ भाग लेकर सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। योग शिक्षक महेंद्र प्रसाद के द्वारा सूर्य नमस्कार, कपालभाति, अनुलोम-विलोम समेत कई आसनों का अभ्यास कराया। विधायक अमित यादव ने कहा कि प्रशासकों, नरेंद्र मोदी के यशस्वी नेतृत्व में भारत ने योग को वैश्विक मंच पर पहचान दिलाई है। आज पूरी दुनिया योग के रंग में रंगी है योग केवल स्वास्थ्य का नहीं, अनुशासन और समरसता का भी प्रतीक है तथा यह हमारी प्राचीन सांस्कृतिक विरासत को विश्व तक पहुंचाने का माध्यम बना है। इस अवसर पर केदार साव, रीतलाल प्रसाद, बिंदु सोनी, संजय गुप्ता, दिलीप कुमार दास, गुलजागर अली, बलदेव यादव, राजकुमार यादव, उमेश प्रसाद समेत बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए।

बड़कागांव अंचल कार्यालय में मनाया गया योग दिवस



बड़कागांव (हजारीबाग)। प्रखंड के अंचल कार्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सामूहिक योग का आयोजन किया गया। अंचल कार्यालय में प्रखंड विकास पदाधिकारी जितेंद्र कुमार मंडल के अध्यक्षता में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पूरे उत्साह और जागरूकता के साथ मनाया गया। इस अवसर पर अंचल अधिकारी मनोज कुमार ने बताया कि योगासन और प्राणायाम का निरंतर अभ्यास से मानव शरीर और बौद्धिक स्वास्थ्य हमेशा स्वस्थ रहता है, और योग अभ्यास को जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित किया। प्रखंड विकास पदाधिकारी जितेंद्र कुमार मंडल, अंचल अधिकारी मनोज कुमार, हीरो महतो, अरुण पासवान, अनंत कुशवाहा, रवि कुमार, चाणक्य कुमार, अलका कुमारी, रवि कुमार, कृष्ण कुमार रामकुमार, गोपाल कुमार, अजीत कुमार विकास कुमार, शामिल थे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योगदा आश्रम में क्रियायोग का परिचय

रांची: विश्वभर में 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 के अवसर पर, योगदा संस्था सोसाइटी ऑफ इण्डिया (वाईएसएस) के रांची आश्रम ने इस दिन 'क्रियायोग ध्यान: एक परिचय' विषय पर आधारित एक विशेष निर्देशित ध्यान सत्र का आयोजन किया। यह सत्र वाईएसएस के एक वरिष्ठ संन्यासी स्वामी चैतन्यानन्द गिरि द्वारा संचालित किया गया। वाईएसएस के संस्थापक और विश्व के सबसे प्रशंसित आध्यात्मिक श्रेष्ठ ग्रंथों में से एक, 'योगी कथामृत' के लेखक श्री श्री परमहंस योगानन्द के भक्तों समेत अन्य लोगों ने सत्र में अपनी रुचि दिखाई और सैकड़ों कि संख्या में भाग लिया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस प्रतिवर्ष 21 जून को विश्व स्तर पर मनाया जाता है, और इस वर्ष भी इसे वैश्विक स्वास्थ्य और शांति को बढ़ावा देने के लिए दुनिया भर में मनाया गया। संयुक्त राष्ट्र ने 2014 में वैश्विक शांति, स्वास्थ्य और सद्भाव को



बढ़ावा देने के लिए योग को मान्यता दी और इस दिवस को अपनाया था। उपस्थित लोगों को 'क्रियायोग' से परिचित करते हुए, स्वामी चैतन्यानन्द ने समझाया कि क्रियायोग केवल मन को शांत ही नहीं करता है — यह सर्वोच्च आध्यात्मिक उपलब्धि की दिशा में हमारी राप्ति को तेज करने का एक पवित्र मार्ग है। शनिवार

शाम को आश्रम के शांत और सुखदायक परिसर में 'श्रीताओं' को संबोधित करते हुए, स्वामीजी ने 'क्रियायोग' का परिचय करते हुए कहा, 'योगानन्दजी ने इसे ईश्वर-साक्षात्कार की सबसे तीव्र और सबसे सीधी मार्गों में से एक बताया था, और इसका अभ्यास साधक को गहन आंतरिक शांति, श्वास एवं मन की निश्चलता, और

आनंदमय दिव्य अनुभूति का अनुभव करने में सक्षम बनाता है।' उन्होंने कहा, 'क्रिया योग आत्मा के विकास की गति को तीव्र करता है।' परमहंस योगानन्द ने कहा था, 'क्रिया का [एक] आधा मिनट [का अभ्यास] प्राकृतिक आध्यात्मिक विकास के एक वर्ष के बराबर होता है।' योगानन्दजी के ये शब्द स्वयं 'क्रिया योग'

विश्रामपुर नगर परिषद व आंचलिक क्षेत्रों में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, कई लोगो ने किया योगाभ्यास

पूर्व स्वास्थ्य मंत्री रामचंद्र चंद्रवंशी ने भी योग किया

संवाददाता विश्रामपुर (पलामू) : विश्रामपुर नगर परिषद व आंचलिक क्षेत्रों में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस शनिवार को मनाया गया। लोगो ने अलग-अलग जगहों पर योगाभ्यास किया। योग कार्यक्रम का आयोजन कई राजनीतिक कार्यालय, प्रशासनिक कार्यालय, लालगढ़, बचमनवा, सिंगिसिंगी, तोलरा, गुरहा कला सहित कई पंचायत सचिवालय, सरकारी व गैर सरकारी स्कूलों में किया गया। मद्र व्यू एकेडमी में बच्चों ने भी योग किया। सभी जगहों पर बतौर प्रशिक्षक लोगो को योगाभ्यास कराया। इधर नावाडीह कला स्थित आरसीआईटी कॉलेज में झारखंड के पूर्व स्वास्थ्य मंत्री रामचंद्र चंद्रवंशी ने भी योग किया। श्री चंद्रवंशी ने कहा की योग करने से शरीर निरोग रहता है। योग अर्थात् संभव कार्य को भी संभव बनाता है। योग करने से मन को शांति मिलती है। उन्होंने लोगों को प्रतिदिन योग करने के लिये प्रेरित किया। कहा कि योग करने वाले लोगो के चेहरे पर हमेशा मुस्कान छाई रहती है। योग करने वाले किसी भी उम्र के व्यक्ति को योगाभ्यास शिविर का आयोजन किया में लोगो को स्वस्थ रखता है। प्रशिक्षकों



ने लोगो को सूर्य नमस्कार, आलोम - विलोम, कपाल, भारतीय, त्रिकोण आसन सहित कई आसन के बारे में भी विस्तृत रूप से बताया। कहा कि प्रतिदिन नियमित रूप से मन को शांति मिलती है। योग से सिर्फ शारीरिक ही नहीं बल्कि मानसिक स्थिति भी ताकतवर होती है। वही अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर विश्रामपुर करने वाले किसी भी उम्र के व्यक्ति को योगाभ्यास शिविर के सभागार में महिला मोर्चा अध्यक्ष किरण शर्मा सहित गया। शिविर का उद्घाटन प्रभारी चिकित्सा



पदाधिकारी डॉ. राजेंद्र कुमार, डॉ. अरविंद कुमार, डॉ. रोहित रजक, डॉ. शशिकांत सुमन, बैम मुगेंद्र कुमार सिंह व बीपीएम पंकज कुमार पांडेय ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। शिविर में चिकित्सकों व स्वास्थ्यकर्मियों ने सामूहिक योगाभ्यास किया। मौके पर बचमनवा पंचायत के मुखिया मंजू देवी, किरण देवी, धर्मेश चौधरी, मनीष कुमार, पिटू चौधरी, भाजपा महिला मोर्चा अध्यक्ष किरण शर्मा सहित कई लोग मौजूद थे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम चतरा में योग कार्यक्रम आयोजित

कोयलांचल संवाद संवाददाता, चतरा : जिले में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक जिला स्तरीय मुख्य कार्यक्रम का आयोजन जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम, चतरा में भव्य रूप से किया गया। इस अवसर पर जिले भर से छात्र-छात्राएँ, आमजन, प्रशासनिक अधिकारी, स्वयंसेवी संगठन एवं योग प्रशिक्षकों ने भाग लिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में चतरा लोकसभा क्षेत्र के सांसद कालीचरण सिंह शामिल हुए। उनके साथ माननीय विधायक, चतरा विधानसभा क्षेत्र जनार्दन पासवान एवं उपायुक्त कीर्तिश्री जी भी उपस्थित रहें। इन सभी गणमान्य अतिथियों ने मंच साझा किया और स्वयं योगाभ्यास में सक्रिय सहभागिता दी। कार्यक्रम में प्रातः 6:00 बजे



सामूहिक योगाभ्यास की शुरुआत, योग प्रशिक्षकों द्वारा निर्देशित विविध योगासन, "योग से निरोग" विषय पर संबोधन, आयुष विभाग द्वारा स्वास्थ्य परामर्श एवं प्रदर्शनी, बच्चों, युवाओं, महिलाओं एवं बुजुर्गों की विशेष भागीदारी रही।

अनियंत्रित होकर बोलेरो पलटा चार घायल, तीन गंभीर

को. सं. संवाददाता, गिद्धौर (चतरा): थाना क्षेत्र के बायं मोड़ के समीप एक अनियंत्रित बोलेरो वाहन शनिवार शाम को पलट गया जिससे बोलेरो वाहन में बैठे चार लोग जखमी हो गए। घायलों में तीन हालत गंभीर है। गंभीर रूप से घायलों को प्राथमिक उपचार के बाद बेहतर इलाज के लिए हजारीबाग सदर अस्पताल भेज दिया गया है। घटना की सूचना मिलते ही गिद्धौर थाना से सहायक अवर निरीक्षक रजित कुमार सिंह दलबल के साथ घटना स्थल पर पहुंचे और स्थिति का जायजा लिया। वहीं क्षतिग्रस्त वाहन को अपने कब्जे में लिया। बताया जाता है की बोलेरो वाहन हजारीबाग की



ओर से चतरा की ओर जा रही थी इसी क्रम में बायं मोड़ के समीप एक मारुति वैन से ओवर ट्रेक करने लगा जिससे वाहन अनियंत्रित हो गया। और विपरीत दिशा में वन विभाग द्वारा कटे गये ट्रेंच में पलट गया।

निरोग रहने व तनाव मुक्त जीवन जीने के लिए योग को दिनचर्या में शामिल करें: प्रधान जिला जज

जमशेदपुर । व्यवहार न्यायालय के लोक अदालत हॉल में विश्व योग दिवस पर 21 जून को आयोजित योग कार्यक्रम को संबोधित करते हुए प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश माननीय अरविंद कुमार पांडेय ने सभी को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दी एवं योग को दैनिक जीवन में शामिल करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि योग भारतीय संस्कृति का अभिन्न अंग है, जो न केवल शरीर को स्वस्थ बनाता है, बल्कि मन और आत्मा को भी संतुलित करता है। उन्होंने यह भी कहा कि भारत ने योग को विश्व पटल पर प्रतिष्ठा दिलाई है, और यह अब एक वैश्विक स्वास्थ्य समाधान के रूप में स्वीकार किया जा चुका है। योग निरोग रहने व तनावमुक्त जीवन जीने का सबसे प्रभावी साधन है।



उन्होंने योगा कार्यक्रम में शामिल सभी लोगों से आग्रह किया कि वे स्वस्थ, अनुशासित एवं संतुलित जीवन हेतु योग को अपनाएं। इस अवसर पर आर्ट ऑफ लिविंग के योग प्रशिक्षकों द्वारा योग के विभिन्न आसनों एवं प्राणायामों का अभ्यास कराया गया एवं योग से संबंधित उपयोगी जानकारी भी दी गई। उक्त कार्यक्रम जिला विधिक सेवा प्राधिकार के सचिव धर्मेन्द्र कुमार के सफल नेतृत्व में संपन्न की गई। योग कार्यक्रम में प्रधान जिला जज के साथ व्यवहार न्यायालय के

अर्थ, वन हेल्थ" (एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग) है, जो पर्यावरण और मानव स्वास्थ्य के मध्य गहरे संबंध को दर्शाती है। यह शीम योग के पारंपरिक ज्ञान को वैज्ञानिक दृष्टिकोण से जोड़ते हुए वैश्विक एकता, शांति और करुणा का संदेश देती है। वहीं डालसा सचिव धर्मेन्द्र कुमार ने कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालय पोटका में भी शिरकत कर बच्चियों के साथ योग दिवस मनाया और विश्व योग दिवस की महत्ता पर प्रकाश डाला।

मुहम्मद इंतजामिया कमेटी का पुनर्गठन, आजम सिद्दीकी चौथी बार बने सदर

संवाददाता विश्रामपुर (पलामू) : विश्रामपुर नगर परिषद के दर्जी मुहल्ला में शनिवार को मुहम्मद इंतजामिया कमेटी की एक बैठक हुई। बैठक की अध्यक्षता व संचालन इस्माइल खलीफा ने किया। बैठक में मुहम्मद पर्व को धूमधाम से मनाते व मुहम्मद जुलूस को इसबार भव्य रूप से निकालने का निर्णय लिया गया। मुहम्मद जुलूस के सफल आयोजन व संचालन हेतु मुहम्मद इंतजामिया कमेटी का पुनर्गठन किया गया। सर्वसम्मति से चौथी बार मुहम्मद इंतजामिया कमेटी का सदर आजम सिद्दीकी को बनाया गया। जबकि जावेद खलीफा को सेक्रेट्री, आरिफ सिद्दीकी को खजोंची, इस्लाम खलीफा को नाइफ सदर व मुन्ना हवारी को नाइफ सेक्रेट्री का पदभार सौंपा गया। वहीं 12 लोगो को मेंबर में रखा गया है। बैठक में कई लोग मौजूद थे।

डुमरी विधायक जयराम महतो बड़कागांव में कार्यकर्ता सम्मेलन को करेंगे संबोधित

बड़कागांव (हजारीबाग)। हजारीबाग पथ के 13 माइल के पास एनटीपीसी में कंट ऑफ डेट में संशोधन एवं अन्य मांगों को लेकर चल रहे अनिश्चितकालीन धरना में जेएलकेएम के केंद्रीय अध्यक्ष सह डुमरी विधायक टाइगर जयराम महतो बड़कागांव में शामिल होंगे। उक्त आशय की जानकारी जेएलकेएम के जिला प्रवक्ता हजारीबाग - ईश्वर कुमार महतो ने जानकारी देते हुए कहा कि धरना स्थल में ग्रामीणों को संबोधित करने के बाद बड़कागांव गुरुदयालय महतो बालिका उच्च विद्यालय के सभागार भवन



से शुरू कर दी है। एक ओर जहां हजारीबाग लोकसभा क्षेत्र वासियों को विभिन्न माध्यमों से निमंत्रण प्रेषित किया जा रहा है वहीं दूसरी ओर खुद सांसद मनीष जायसवाल भारतीय जनता पार्टी के नेताओं और संगठन के दायित्वों पदाधिकारी से मिलकर उन्हें निमंत्रण पत्र भेंट कर रहे हैं और इस महावृष्ण कार्यक्रम में शामिल होने का आग्रह भी कर रहे हैं।

में पार्टी के कार्यकर्ताओं के साथ कार्यकर्ता सम्मेलन और सदस्यता प्रेरण को करेंगे सम्बोधित दुमरे दलों को छोड़कर कई लोग जेएलकेएम पार्टी का थामेंगे दामन।

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय पथ निर्माण विभाग, पथ प्रमंडल, राँची

ई-प्रोक्वोरमेंट सूचना

टेंडर रेफरेंस नं०-पीओ/वि०/राँची-06 / 2025-26 दिनांक :- 21.06.2025	
1. कार्य का नाम	बरियातु पथ से जिम्खाना क्लब तक भाया मेडिका हॉस्पिटल (कुल लम्बाई-1.00 कि०मी०) पथ के IROP / मजबूतीकरण कार्य वर्ष 2025-26.
2. प्राककलि राशि (रु० लाख में)	रु० 142.55478 लाख (रुपये एक करोड़ बयासी लाख पचपन हजार चार सौ अठहत्तर) मात्र।
3. अग्रघन की राशि (रु० लाख में)	रु० 2.86 लाख (रुपये दो लाख छयासी हजार) मात्र।
4. कार्य पूर्ण करने की अवधि	03 (तीन) महीना
5. वेबसाईट पर निविदा प्रकाशन की तिथि	23.06.2025 10.30 बजे पूर्वाह्न
6. निविदा प्राप्ति की अंतिम तिथि / समय	14.07.2025 12.00 बजे दोपहर तक
7. निविदा खोलने तिथि / समय	15.07.2025 12.30 बजे
8. निविदा प्रकाशित करने वाले कार्यालय का नाम एवं पता	कार्यपालक अभियंता, पथ निर्माण विभाग, पथ प्रमंडल राँची, मोहराबादी, राँची-834008.
9. प्रोक्वोरमेंट पदाधिकारी का सम्यक संख्या	0651-2361018
10. ई-प्रोक्वोरमेंट सेल का हेल्ललाईन संख्या	0651-2403007

- प्राककलि राशि एवं अग्रघन की राशि घट-बढ़ सकती है, जिसे Tender Online Upload में देखा जा सकता है, एवं किसी भी प्रकार का बदलाव <http://jarkhandtenders.gov.in> पर देखा जा सकता है।
- पथ निर्माण विभाग, झारखण्ड सरकार में निर्बंधित संवेदकों के लिए UCAN निबंधन आवश्यक है।
- नियम एवं शर्तों के लिए वेबसाइट <http://jarkhandtenders.gov.in> पर देखें।

PR 355682 Road Construction Dept कार्यालयक अभियंता
Road Division Ranchi (25-26)_D पथ निर्माण विभाग, पथ प्रमंडल, राँची

संक्षिप्त खबरें

विधानसभा की लोक लेखा समिति ने हजारीबाग जिले का किया दौरा

हजारीबाग। झारखंड विधानसभा की लोक लेखा समिति ने शनिवार को हजारीबाग जिला का दौरा किया। समिति के सभापति एवं बहरी विधायक श्री मनोज कुमार यादव के नेतृत्व में समिति ने परिसर भवन में वित्तीय संबंधी मामलों की जानकारी अद्यतन प्रतिवेदन के साथ ली। समिति के सदस्य चक्रधरपुर विधायक सुखराम उरांव, मनोहरपुर विधायक जगत मांडी, कोलेबारा विधायक नमन विक्सल कोनागाड़ी तथा बरकड़ा विधायक अमित कुमार यादव एवं बड़कागांव विधायक रोशनलाल चौधरी उपस्थित थे। परिसर भवन में आयोजित बैठक में समिति ने जिले के सम्पत्त वरीय पदाधिकारियों के साथ बैठक कर विभागीय आर्थिक प्रबंधन, सरकारी खर्चों की पारदर्शिता, लेखा परीक्षण, वित्तीय दस्तावेजों के मूल्यांकन सहित विभिन्न वित्तीय पहलुओं पर गहन चर्चा कर जानकारी ली। समिति ने विभागीय अधिकारियों से अद्यतन जानकारी प्राप्त करते हुए आवश्यक सुधारत्मक कदम उठाने पर बल दिया।

मतदान केन्द्रों का जिओ फेंसिंग को लेकर प्रशिक्षण

बरकड़ा(हजारीबाग)। बरकड़ा प्रखंड मुख्यालय सभागार में मतदान केन्द्रों का जिओ फेंसिंग को लेकर प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रखंड विकास पदाधिकारी रोशमा डुंगडुंग ने किया। मौके पर निर्वाचक निबंधन पदाधिकारी सह भूमि सुधार उपसमाहतां बरही अजय भागत, सहायक निर्वाचक निबंधन पदाधिकारी सह अंचल अधिकारी श्रवण कुमार झा मौजूद थे। कार्यक्रम में उपस्थित बीएलओ को सभी मतदान केन्द्रों का नजदीक नक्शा तैयार करने, कीमैप तैयार करने एवं टर्निंग प्वाइंट के कोर्डिनेट का संग्रह करने के साथ साथ जिओ फेंसिंग को लेकर प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण में प्रखंड के सभी बीएलओ, बीएलओ सुपरवाइजर, अंचल अमीन अजमल अंसारी, पंचायत सेवक नागेश्वर यादव, कैलाश प्रसाद कुशावाहा, प्रेमलता कुमारी, मोहन दास समेत काफी संख्या में लोग मौजूद रहे।

आरडी पब्लिक स्कूल में मनाया गया योग दिवस

बरकड़ा(हजारीबाग)। बरकड़ा प्रखंड क्षेत्र के ग्राम कोयमा स्थित आरडी पब्लिक स्कूल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। विद्यालय परिसर में योग शिक्षक महेंद्र प्रसाद के द्वारा योगाभ्यास करवाया गया। योगियों एवं शिक्षकों ने भाग लिया। योग शिक्षक महेंद्र प्रसाद के द्वारा योग के महत्व के बारे में बताया हुआ कि योग करें निरोग रहे। योग करना हमलों के लिए कितना लाभप्रद है इसकी विस्तृत रूप से जानकारी दिया। प्रधानाध्यापिका मीनू देवी ने बच्चों को विश्व योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए योग दिवस की महत्व के बारे में जानकारी दी। मौके पर शिक्षक अजय प्रसाद, मनोहर प्रसाद, सदफ खान, सुभाष यादव, तनवीर आलम, इमरान अंसारी, स्वाति कुमारी, शबनम खातून, शाबाना खातून, तरनुम प्रवीण, मुनुमुन देवी समेत अन्य कई लोग मौजूद रहे।

हाथी ने दरवाजा तोड़ घर में रखा अनाज खाया

बरकड़ा (हजारीबाग)। बरकड़ा प्रखंड क्षेत्र अंतर्गत गेड़ा पंचायत के ग्राम शांतिनगर मोहल्ला में हाथी ने काफी नुकसान पहुंचाया है। शनिवार की सुबह चार बजे के करीब झुंड से बिछड़ा दो हाथी महुआटांड की ओर से शांति नगर में प्रवेश किया। हाथी ने रामवृक्ष राम के घर का दरवाजा तोड़ दिया तथा घर में रखा अनाज खा गया। मनोज पंडित का केला बगान में लगे पौधों को नष्ट कर दिया जबकि किशोर फिड के चार दिवारी को तोड़कर क्षतिग्रस्त कर दिया। उत्पन्न मजाने के बाद दोनों हाथी डुमरियाटांड होते हुए छहयामो जंगल की ओर चला गया। हाथी के गांव में घुसने से ग्रामीण काफी भयभीत हैं। की फिर से यहां हाथी आकर नुकसान ना पहुंचाएं। उपमुखिया चंद्रदीप पांडेय ने वन विभाग के अधिकारियों से हाथी को सुरक्षित जंगल की ओर निकालने तथा नुकसान को लेकर मुआवजा देने की मांग किया है।

विकास सेवा निकेतन विकास में मना योग दिवस

ओरमांडी(मोहसैन)। विकास सेवा निकेतन द्वारा संचालित विकास ग्रुप ऑफ इंस्टिट्यूशन युव विकास में शनिवार को इंटरनेशनल योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मौके पर संस्था के राधा चरण सिंह ने बताया कि हम अपने नियमित जीवन शैली में योग को शामिल कर बेहतर स्वास्थ्य और निरोग जीवन जी सकते हैं। आज लोग तरह-तरह की दवाइयों खाकर स्वस्थ रह रहे हैं, हमें दवाइयों से बचकर योग पर ध्यान देने की जरूरत है। योग से शारीरिक एवं मानसिक विकास होता है, जो व्यक्ति अपने जीवन में योग को अपनाते हैं वह निरोग रहता है, हम सभी इस इंटरनेशनल योग दिवस के अवसर पर शायद लगे की आवश्यकता है कि खुद और अपने परिवार संग समाज को योग के लिए प्रेरित करें और स्वस्थ समाज का निर्माण करें। मौके पर संस्थान के शिक्षक शिक्षिकाएं एवं छात्र छात्राएं मौजूद थे।

सीसीएल ने पिपरवार सहित सभी क्षेत्रों में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का किया आयोजन

सीएमडी निलेंदु कुमार सिंह ने किया योगाभ्यास

रांची : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 के अवसर पर सेंट्रल कोलफील्ड्स लिमिटेड (सीसीएल) ने अपने सभी एरिया में भव्य योग कार्यक्रमों का आयोजन किया। इसी श्रृंखला में पिपरवार एरिया के मैदान नंबर-4 में एक विशाल योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें सीसीएल के अध्यक्ष सह प्रबंध निदेशक श्री निलेंदु कुमार सिंह, निदेशक (वित्त) पवन कुमार मिश्रा, निदेशक (मानव संसाधन) हर्ष नाथ मिश्र, निदेशक (तकनीकी/संचालन) चंद्र शेखर तिवारी, मुख्य सतर्कता अधिकारी (सीवीओ) पंकज कुमार, पिपरवार क्षेत्र के महाप्रबंधक संजीव कुमार, सीसीएल हेडक्वार्टर के अधिकारी, कर्मचारीगण, श्रमिक संघ के प्रतिनिधि, बड़ी संख्या में महिला कर्मी, ग्रामीण, हितधारक और हजारों की संख्या में प्रतिभागी शामिल हुए।

इस अवसर पर सीसीएल के सीएमडी निलेंदु कुमार सिंह ने योग को जीवन का अभिन्न अंग बताते हुए कहा कि योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है, बल्कि यह मानसिक संतुलन और आंतरिक ऊर्जा को भी जागृत करता है। सीसीएल अपने कर्मचारियों और समुदायों के समग्र विकास के लिए निरंतर इस प्रकार के आयोजनों को प्रोत्साहित करता रहेगा। प्रसिद्ध योग गुरु गिरिन गोविंद ने सभी प्रतिभागियों को योगाभ्यास कराया और योग से होने वाले शारीरिक, मानसिक और आत्मिक लाभों पर विस्तार से प्रकाश डाला। श्री गिरिन गोविंद वर्तमान में श्री श्री योग के अंतर्राष्ट्रीय निदेशक हैं। उन्होंने अपने अनुभव साझा करते हुए बताया कि कैसे योग जीवन में संतुलन और शांति लाता है। इस बार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम : “एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग” है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आज 11वाँ वर्ष बड़े गर्व और उत्साह के साथ पूरे देश में मनाया जा रहा है। भारत की प्राचीन योग परंपरा पूरे विश्व को एकता, शांति और स्वास्थ्य का संदेश देने का माध्यम है। यह आयोजन सीसीएल के सामाजिक उत्तरदायित्व, स्वास्थ्य के प्रति सजग दृष्टिकोण और कर्मचारियों व समुदाय के कल्याण के लिए किए जा रहे प्रयासों का प्रतीक है। योग दिवस जैसे आयोजनों से सीसीएल कार्यस्थलों पर सकारात्मक ऊर्जा और जीवनशैली में संतुलन लाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है।

ओरमांडी के राम टहल चौधरी कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

ओरमांडी(मोहसैन) : आरटीसी कॉलेज दड़गा के योग सभाकक्ष में शनिवार को विश्व योग दिवस के मौके पर योग शिविर का आयोजन किया गया। योग गुरु डॉ. पारस नाथ महतो ने योग के गूढ़ रहस्यों के बारे में लोगों को अवगत कराया। मौके पर बतौर मुख्य अतिथि रांची के पूर्व सांसद राम टहल चौधरी ने कहा कि हम अपने नियमित जीवन शैली में योग को शामिल कर बेहतर स्वास्थ्य और निरोग जीवन जी सकते हैं। इस अवसर पर कॉलेज के प्राचार्य डॉ. भीम महतो, डीबी नीरज, पूर्व काकरी प्रमुख जय गोविंद साहु, रणधीर कुमार चौधरी, पंसस शशि मिश्रा, श्याम किशोर महतो, सुनील नायक, डॉ. रामजीत महतो, प्रो. योगेंद्रठाकुर, प्रो. एकबाल अंसारी, प्रो. इमरान अंसारी, प्रो. रामकुमार महतो, प्रो. गणपतराज अंसारी, अनिल कुमार, मीनू



कुमारी रेणु चौधरी, कृष्ण कुमार, विजय महतो, मेजर रणजीत कुमार सिंह, कैलाश ठाकुर, प्रेमनाथ मुंडा, मंजुमा नाजी, अलका तिवारी, सरोज कुमारी, मीना कुमारी, लक्ष्मण महतो सहित कॉलेज के शिक्षक-शिक्षिकाएं एवं छात्र-छात्राएं शिविर में भाग लिया।

बच्चों ने एक पेड़ मां के नाम लगाकर दिया हरियाली का संदेश

ओरमांडी(मोहसैन) : ओरमांडी प्रखंड स्थित राजकीयकृत मध्य विद्यालय चकला, ओरमांडी परिसर में एक पेड़ मां के नाम पौधारोपण कार्यक्रम के तहत विद्यालय के प्रधानाध्यापक विमलेश कुमार मिश्रा के नेतृत्व में बच्चों एवं शिक्षकों ने अपने-अपने मां के नाम आम कटहल जामुन इमली कुसुम, शीशम नीम आदि कई दर्जनों पौधे लगाए। पौधारोपण कार्यक्रम में विद्यालय के सहायक शिक्षक सतीश बड़ाईक, निदेश कुमार कच्छप, कुमारी किरण माला, आशा कुमारी, मुस्तफा अंसारी, निर्मला कुजूर, अनुषा शैल बाला कुजूर संगीता कुमारी सुचित्रा कुमारी प्रभा देवी डोकेश कुमारी शर्मा सहित विद्यालय के छात्र छात्राएं शामिल थे।



चौपारण प्रखंड में विभिन्न सरकारी और गैर सरकारी संस्थाओं में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

कोयलांचल संवाद संवाददाता , चौपारण(हजारीबाग) : पूरे प्रखंड में आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सरकारी और गैर-सरकारी विद्यालयों में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। शिक्षकों और छात्र-छात्राओं ने उत्साह के साथ योग कार्यक्रम में भाग लिया। योग के अनुरूप मौसम भी सुहावना रहा। सभी ने प्रकृति का आभार व्यक्त किया। और मौसम के अनुकूल योग कार्यक्रम का आयोजन बहुत ही शानदार रहा। मुख्य रूप से उत्कर्मित मध्य विद्यालय मानगढ़, मध्य विद्यालय सिंहपुर, उत्कर्मित उच्च विद्यालय देहर, उच्च प्लस टू विद्यालय दनुआ, मध्य विद्यालय चौपारण, के बी एस एस प्लस टू चौपारण, उच्च विद्यालय इंगुनियां, उच्च विद्यालय बसरीया, मध्य विद्यालय सेलहारा, राजकीय बुनियाद विद्यालय दुर्ती, सुरेश प्रकाश भाई पब्लिक स्कूल बहरा आश्रम, अमोली अपूर्वा उच्च विद्यालय मानगढ़, इन विद्यालयों में योग कार्यक्रम का शानदार प्रदर्शन किया गया। थाना प्रभारी अनुपम प्रकाश के नेतृत्व में थाना परिसर में योग दिवस के अवसर पर सभी पुलिसकर्मियों ने योग का बेहतर योगाभ्यास किया। योग एक परिवर्तनकारी अभ्यास है। जो मन और शरीर के सामंजस्य, विचार और क्रिया के बीच संतुलन, संयम, और मन



को एकता का प्रतिनिधित्व करता है। यह शरीर, मन, और आत्मा को एकीकृत करता है। स्वास्थ्य और कल्याण के लिए एक उत्कृत दृष्टिकोण प्रदान करता है। जो हमारे व्यस्त जीवन में शांति लाता है। परिवर्तन करने की इच्छा शक्ति ही है जिसका हम इस विशेष दिन पर योग को अंतर्राष्ट्रीय उत्सव के रूप में मनाते हैं। जिसे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कहते हैं। उक्त बातें आज विश्व योग दिवस के अवसर पर थाना प्रभारी अनुपम प्रकाश ने कहा है कि 11 दिसंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में घोषित किया था।

आदिवासी कल्याण योजनाओं की समीक्षा बैठक छात्रवृत्ति योजना हेतु छात्रों का करें शीघ्र चयन: चमरा लिंडा

रांची: आदिवासी कार्य मंत्री चमरा लिंडा ने आज विभागीय सचिव, आदिवासी कल्याण आयुक्त एवं आदिवासी सहाकारी विकास निगम के प्रबंध निदेशक के साथ विभिन्न योजनाओं की समीक्षा बैठक की। बैठक में विभागीय योजनाओं के बेहतर संचालन एवं लाभार्थियों तक समय पर लाभ पहुंचाने को लेकर कई अहम निर्देश जारी किए गए। मंत्री लिंडा ने शिक्षा क्षेत्र पर विशेष जोर देते हुए अनुसूचित जनजाति के मेधावी छात्र-छात्राओं को विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए उत्कृत कोचिंग संस्थानों में प्रशिक्षण की सुविधा सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा कि गुणवत्तापूर्ण कोचिंग से युवाओं को मुखंधारा में लाने में मदद मिलेगी। बैठक में मरंड, गोमके पारदेशीय छात्रवृत्ति योजना के तहत छात्र-छात्राओं के शीघ्र चयन की दिशा में आवश्यक कार्यवाई करने को भी



कहा गया। इस योजना के अंतर्गत विदेशों में उच्च शिक्षा प्राप्त करने वाले आदिवासी विद्यार्थियों को सहायता प्रदान की जाती है। इसके साथ ही राज्य सरकार की महत्वाकांक्षी साइकिल योजना को तेजी से लागू करते हुए सभी जिलों में शीघ्र साइकिल वितरण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। मंत्री ने मुख्यमंत्री रोजगार सृजन योजना के प्रभावी क्रियान्वयन पर बल दिया और युवाओं को स्वरोजगार के लिए प्रेरित करने के प्रयासों को तेज करने की बात कही।

स्वास्थ्य के क्षेत्र में भी मंत्री लिंडा ने 16 ग्रामीण कल्याण अस्पतालों के बेहतर प्रबंधन एवं संचालन के लिए त्वरित कदम उठाने का निर्देश दिया ताकि दूरस्थ क्षेत्रों के लोगों को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं मिल सकें। बैठक के दौरान अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि सभी योजनाओं की क्रियमबद्ध समीक्षा कर उन पर समय-समय पर गति बढ़ाई जाए ताकि योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंच सके।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस लावालों में कई स्थानों में कार्यक्रम आयोजित किया गया

कोयलांचल संवाद संवाददाता, लावालों (चतरा) : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर लावालों प्रखंड क्षेत्र के विभिन्न स्थानों पर योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सरकारी एवं गैर-सरकारी संस्थानों के साथ-साथ ग्रामीण क्षेत्रों में भी लोगों ने बह-चहकुर भाग लिया। लावालों प्रखंड के अनुसूचित जनजाति आवासीय उच्च विद्यालय के प्रांगण में बीडीओ विपिन कुमार भारती, बीपीओ राजेश कुमार पासवान, जैड सिकन्दर कुमार तथा विद्यालय प्रभारी प्राचार्य अवधेश कुमार, शिक्षक बनवारी कुमार के नेतृत्व में बच्चों के साथ कार्यक्रम आयोजित किया गया। साथ ही साथ कोलकोले पंचायत सचिवालय में मुखिया राजेश साहू और



रोजगार सेवक विवेक सिंह के नेतृत्व में सामूहिक योगाभ्यास कराया गया। वहीं हेडुम पंचायत के पोर्टम गांव में अमृत सरोवर पर मुखिया संतोष राम, पंचायत सचिव रामनुजन संतोष, तथा रोजगार सेवक मनोरंजन कुमार की देखरेख में ग्रामीणों ने योगाभ्यास किया।

भद्रकाली महाविद्यालय में योग दिवस का हुआ आयोजन

कोयलांचल संवाद संवाददाता, इटखोरी (चतरा) : प्रखंड के एकमात्र विख्यात उच्च शिक्षण संस्थान भद्रकाली महाविद्यालय में एनएसएस इकाई एक एवं दो के तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉक्टर दुलार ठाकुर ने की। इस अवसर पर झारखंड के विख्यात योगगुरु संन्यासी शंकर चंद्रवंशी ने छात्र छात्राओं और महाविद्यालय के शिक्षक तथा शिक्षकेतर कर्मियों को विभिन्न प्रकार के योगासन जैसे सूयं नमस्कार, हलासन, भू जंगासन, पवनमुक्तासन, मयूरासन, शवासन, मत्स्य आसन, सहित कई अन्य आसन करवाई साथ ही उनसे होनेवाले फायदों के बारे में भी विस्तार से



जानकारी दी। साथ ही उन्होंने अनुलोम विलोम, कपालभाति, ध्रुविका जैसे प्राणायाम भी करवाये। प्राचार्य डॉक्टर दुलार ठाकुर ने कहा कि भारत ने योग को पूरी दुनिया में पहुंचाया। योग के द्वारा शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ और क्रियाशील रखा जा सकता है।

झारखंड राय विश्वविद्यालय में चरित्र निर्माण पर तीन दिवसीय कार्यशाला हुआ प्रारंभ

रांची : झारखंड राय विश्वविद्यालय रांची में शनिवार से तीन दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला “चरित्र निर्माण एवं चरित्र का सम्पूर्ण विकास” प्रारंभ हुआ। कार्यशाला का विधिवत उद्घाटन दीप प्रज्वलित कर गणेश वंदना के साथ किया गया। दीप प्रज्वलन शिक्षा संस्कृति उत्थान न्यास के राष्ट्रीय सचिव डॉ॰ अतुल भाई कोठारी, झारखंड राय विश्वविद्यालय की कुलाधिपति प्रो॰ (डॉ॰) सविता सेगर, स्वामी विवेकानंद विश्वविद्यालय , सागर के कुलाधिपति डॉ॰ अजय कुमार तिवारी, प्रो॰ (डॉ॰) पीयूष रंजन कुलपति झारखंड राय विश्वविद्यालय, डॉ॰ मनोहर भंडारी , प्रो॰ (डॉ॰) विजय कुमार सिंह डीन सरला बिरला विश्वविद्यालय , अमर कांत झा क्षेत्रीय संयोजक न्यास ने सामूहिक रूप से किया। कार्यशाला के उद्घाटन सत्र का स्वागत भाषण करते कुलाधिपति प्रो॰ (डॉ॰) सविता सेगर ने कहा की चरित्र निर्माण एवं व्यक्तित्व का सम्पूर्ण विकास विषय पर आयोजित यह कार्यशाला भारतीय जनता परंपरा एवं भारतीय दृष्टिकोण को समझने का प्रयास है। विश्वविद्यालय ने अप्रैल महीने में परिसर



में कौटिल्य ज्ञान केंद्र भी स्थापित किया है। यह केंद्र भारतीय ज्ञान परंपरा और भारतीय दृष्टिकोण को व्यक्त करने का केंद्र है। कार्यशाला के आयोजन के उद्देश्यों की चर्चा करते हुए कुलाधिपति ने कहा की व्यक्तित्व का अर्थ बहरी सुंदरता नहीं है जब हम भारतीय ज्ञान परंपरा और पंच कोश की बात करते हैं तो भारतीय दृष्टिकोण को उसमें शामिल करना होगा। न्यास के इस विषय पर बनाया गए पाठ्यक्रम को भी विश्वविद्यालय ने अपनाया है। चरित्र निर्माण

एवं चरित्र का सम्पूर्ण विकास पाठ्यक्रम प्रारंभ करने का उद्देश्य है विद्यार्थियों में समाज एवं राष्ट्र के प्रति सकारात्मक सोच का भाव पैदा करना। यह भाव विद्यार्थियों के व्यक्तित्व में नजर आना चाहिए की वह समाज , राष्ट्र, स्वयं के लिए कितना सोचते हैं। कुलाधिपति प्रो॰ सेगर ने कहा कार्यशाला में अगले दो दिनों तक इसी विषय पर चर्चा होगी। कार्यशाला के मुख्य वक्ता शिक्षाविद एवं न्यास के राष्ट्रीय सचिव डॉ॰ अतुल भाई कोठारी ने अपने संबोधन पंचकोश की अवधारणा के साथ प्रारंभ किया। उन्होंने विस्तार पूर्वक अन्नमय कोश, प्राणमय कोश , मनोमया कोश , विज्ञानमय कोश एवं आनंदमय कोश की चर्चा की। उन्होंने कहा की पंचकोश, भारतीय दर्शन में मानव शरीर की पांच परतों या आवरणों को दर्शाता है, ये कोश शारीरिक, मानसिक, और आध्यात्मिक स्तरों पर मानव अस्तित्व को समझने में मदद करते हैं। पंचकोशों के अंदर ही हमारी तीनों प्रकार की चेतना यानि चेतन,

अवचेतन और अचेतन विचरण करती है। ये पांच कोश एक-दूसरे से बहुत ही गहरे रूप में जुड़ी हुई हैं और अध्यात्म में जब लोग जैसे-जैसे गहराई में उतरते हैं, वह एक-एक करके सभी कोशों के प्रति जागरूक होते जाते हैं। पंचकोशों की अवधारणा मानव अस्तित्व को समझने और आत्म-साक्षात्कार की ओर बढ़ने के लिए एक महत्वपूर्ण मार्गदर्शक है। डॉ॰ कोठारी ने अपने संबोधन के दौरान मंत्र , योग विद्या एवं आचरण और व्यवहार पर भी विस्तार पूर्वक बातें रखीं। कार्यशाला का दूसरा एवं तीसरा सत्र अन्नमय कोश एवं प्राणमय कोश विषय पर केन्द्रित था जिसके मुख्य वक्ता डॉ॰ मनोहर भंडारी थे। डॉ॰ भंडारी चिकित्सक के साथ हिंदी भाषा उत्थान के लिए भी कई महत्वपूर्ण कार्य किये हैं। उन्होंने अन्नमय कोश एवं प्राणमय कोश पर विस्तार से अपनी बातें रखते हुए बताया की शरीर, भोजन (अन्न) से पोषित होता है। यह कोश मानव शरीर का भौतिक रूप है जो भोजन से पोषित होता है और अन्य कोशों के साथ मिलकर मानव अस्तित्व का निर्माण करता

है। चिकित्सा पद्धतियों की पहुँच स्थूल शरीर तक है जबकी कितने ही रोग ऐसे हैं जो अन्नमय कोश की विकृति के कारण उत्पन्न होते हैं और जिसे चिकित्सक ठीक करने में प्रायः असमर्थ हो जाते हैं। प्राणमय कोश की चर्चा करते हुए उन्होंने कहा की प्राणमय कोश, शरीर का दूसरा आवरण या परत है, जो ऊर्जा से संबंधित है। इसे जीवन शक्ति से बना हुआ माना जाता है, और यह भौतिक शरीर में मौजूद होता है, जो पूरे जीव में व्याप्त है। उन्होंने अपने लाम्बे चिकित्सीय अनुभव के साथ पंच कोश को जोड़ते हुए विस्तार पूर्वक कई बातें बताईं। कार्यशाला के प्रथम दिन के चौथे सत्र को स्वामी विवेकानंद विश्वविद्यालय , सागर के कुलाधिपति डॉ॰ अजय कुमार तिवारी ने संबोधित किया। उन्होंने मनो मया कोश पर अपनी बातें रखी इस दौरान उन्होंने मनो मया कोश में मन की अवधारणा पर भारतीय दर्शन और चित्तकों के विचारों से अवगत कराने का कार्य किया। कार्यशाला के मूल विषय चरित्र निर्माण एवं चरित्र का सम्पूर्ण विकास पर भी उन्होंने महत्वपूर्ण जानकारी दी।

पूर्व मध्य रेल ई-निविदा सूचना
मुख्य परियोजना प्रबंधक (गति शक्ति) पूर्व मध्य रेलवे, धनबाद द्वारा निम्नलिखित कार्यों के निष्पादन के लिए ई-निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं।
1. ई-निविदा संख्या : 03-GSU-DHM-2025-26.
2. कार्य का नाम, स्थान तथा समापन अवधि : मध्य परियोजना प्रबंधक (गति शक्ति इकाई), पूर्व मध्य रेलवे, धनबाद मंडल के अंतर्गत बरवाडीह सिगो में माल डुलाई रखरखाव सुविधाओं में सुधार। 12 (दहाई) करोड़।
3. कार्य की लगभग लागत (रुपय में) : ₹12,68,56,259.03. 4. व्यक्तियों की राशि (रुपय में): व्यक्तियों की राशि (रुपय में) http://www.iरेps.gov.in
पोर्टल पर दिखाये राशि के अनुसार लागू। 5. निविदा बंद होने एवं बुलने की तारीख एवं समय : ई-निविदा बंद होने की तारीख 14.07.2025 को 15.00 बजे तक। 6. वेबसाइट का विवरण: http://www.iरेps.gov.in
ई-निविदा के तहत मैजुअर प्रस्ताव स्वीकार नहीं की जायेंगी।
नोट- (i) प्रस्तावित निविदादाताओं को यह सलाह दी जाती है कि इस ई-निविदा की जारी होने की कोई भी परिवर्तन सुनिश्चित रूप से करनी चाहिए और ध्यान देने के लिए निविदा बंद होने की अंतिम तिथि से कम से कम चार दिवस पहले वेबसाइट http://www.iरेps.gov.in अवलोकन करें।
मुख्य परियोजना प्रबंधक (गति शक्ति)/पूर्व मध्य रेलवे/धनबाद पीआर/0463/बीआरएन/जीएल/टी/25-26/40

बच्चों का नाम रखते समय कुछ बातों का रखें ध्यान

बच्चों का नाम रखते समय कुछ बातों का विशेष खयाल जरूर रखना चाहिए, जैसे नाम का अर्थ सकारात्मक हो नकारात्मक नहीं, नाम का बिगड़ा रूप नहीं होना चाहिए, नाम का उच्चारण शुद्ध रूप से होना चाहिए, नाम रखते समय भाषा का भी ध्यान रखना चाहिए आदि।

इसका कारण यह है कि बच्चों के नाम का उनके व्यक्तित्व को प्रभावित करने की बात का अलग अलग लोगों द्वारा अलग ढंग से सोच और वर्णन किया जाता है। कुछ लोगों का मानना है कि बच्चे का नाम, उसके मानसिक जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। वहीं कुछ मनाते हैं कि नाम और व्यक्तित्व के बीच किसी तरह के संबंध का विचार पूरी तरह से गलत और रूढ़िवादी सोच की उपज है। शिशु के जन्म के साथ ही उसका नाम भी रख दिया जाता है। हर व्यक्ति अपने नाम से पहचाना जाता है। किसी भी बच्चे के जन्म के बाद उसका नाम रखना अपने आप में एक बड़ा कठिन काम होता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि बच्चे के नाम का प्रभाव उसके व्यक्तित्व पर भी पड़ता है।

धर्म और नामकरण

हर धर्म में अपनी रीति के अनुसार बच्चे के जन्म के बाद उसका एक नाम रखा जाता है।



बच्चे का नाम उसकी केवल पहचान के लिए ही नहीं रखा जाता है। मनोविज्ञान एवं अक्षर-विज्ञान के जानकारों का मानना है कि नाम का प्रभाव व्यक्ति के स्थूल-सूक्ष्म व्यक्तित्व पर भी गहराई से पड़ता है। इसलिए नाम सोच और समझकर तो रखा ही जाना चाहिए, इसके साथ नाम रोशन करने वाले गुणों के विकास के प्रति भी जागरूक रहना जरूरी होना है। वहीं अंक ज्योतिष कहता है कि जिस तरह मूलालंकार और भाग्यतक व्यक्ति के जीवन को प्रभावित करते हैं, उसी प्रकार नाम का भी उन पर काफी असर होता है। अंकशास्त्री बताते हैं कि नाम के पहले अक्षर का प्रभाव खास तौर से व्यक्तित्व और

व्यावहार पर पड़ता है।

नाम और व्यक्तित्व के बीच संबंध

हम सभी जानते हैं कि नाम पहचान के लिए रखा जाता है, लेकिन इसका एक इसका एक मनोवैज्ञानिक पहलू भी है। आप के बच्चे का नाम को सूक्ष्म तरीके से प्रभावित करता है। 2,000 ई.पू. में लोगों का भारी यकीन था कि नाम व्यक्तित्व को प्रभावित करता है। कुछ शोधकर्ताओं के अनुसार नाम और व्यक्ति के व्यक्तित्व के बीच एक असाधारण संबंध है। जबकि कुछ अध्ययनों से पता चला है कि जिन लोगों के नाम का पहला व आखिरी अक्षर

समान होता है, वे समान व्यक्तित्व लक्षण वाले होते हैं।

सकारात्मक सोच

हमारे द्वारा उपयोग किये जाने वाले हर शब्द का एक अर्थ होता है, और नामों के लिए भी ये बात कोई अपवाद नहीं है। कुछ लोगों का मानना है कि किसी व्यक्ति का नाम उसके व्यक्तित्व का निरूपित करता है। इस अवधारणा को सकारात्मक सोच की शक्ति के समान माना जाता है। जब हम किसी व्यक्ति का नाम पुकारते हैं तो हमें उसके नाम के अर्थ का भी आभास होता है। आप अंक ज्योतिष के अनुसार नाम का चयन कर सकते हैं। अंक ज्योतिष के अनुसार नाम रखा गया नाम, दोनों माता और पिता के नाम के संगत होता है और उन लोगों के बीच सामंजस्य की संभावना को बढ़ाने वाला माना जाता है, विशेष तौर पर बच्चे की बढ़ती उम्र में।

पर्यावरणीय कारक

यद्यपि आपके बच्चे के नाम का उसके जीवन पर असर पड़ेगा, लेकिन आपको यह बात भी दिमाग में रखनी होगी कि आपका बच्चा जिस वातावरण में बड़ा होता है, वह उसके माता-पिता का होता है। और वे जिस तरह से उसका पालन-पोषण करेंगे, उसका व्यक्तित्व को भी वही रूप मिलेगा।

बच्चों को इस प्रकार सिखाएं काम-काज

घर में छोटे बच्चे को घर व्यवस्थित रहेगा, इसकी कल्पना करना भी बेकार है क्योंकि बच्चे घर के सामान को खेल-खेल में बिखेर देते हैं। ऐसे में जरूरी है कि वीकेंड पर बच्चों से ही घर को व्यवस्थित करा लिया जाए, जिससे वे घर का रख-रखाव सीख जाएंगे और घर को व्यवस्थित रखने में आपकी मदद भी कर देंगे।



बच्चों को टास्क दें

कोई भी बच्चा एक दिन में पूरे घर की सफाई करना नहीं सीख सकता। वीकेंड पर बच्चों को छोटी-छोटी चीजें व्यवस्थित करना सिखाएं। इसके लिए उन्हें घर के किसी एक कोने को व्यवस्थित करने की जिम्मेदारी दे सकते हैं। आप उन्हें उनके वॉर्डरोब के सामान को व्यवस्थित करने की जिम्मेदारी दें परन्तु उन्हें यह जरूर बताएं कि पहले सारे कपड़े वॉर्डरोब से बाहर निकालें और फिर उन्हें दोबारा तह कर के वॉर्डरोब में लगाएं। उसके बाद कपड़े वॉर्डरोब में इस तरह रखें कि उन्हें इस्तेमाल करने के लिए निकालना आसान रहेगा।

उनकी काम में मदद करें

यदि आपको लगे कि बच्चा अपना काम ठीक से नहीं कर पा रहा है तो बीच-बीच में उसकी मदद करें तथा काम को सही ढंग से करने का तरीका बताएं। उसे बचाए कि शर्ट कैसे तह की जाती, मोजों को हमेशा जोड़ा बनाकर रखते हैं ताकि वे खोएँ नहीं। यहीं नहीं कपड़े शैल्फ में कैसे रखे जाते हैं यह भी उन्हें करके बताएं। यदि आप उन्हें बुक शैल्फ अरेंज करने का काम दे रही है तो उन्हें बताएं कि बुक शैल्फ में सबसे पहले बड़ी किताबें सेट की जाती हैं, फिर उससे छोटी और सबसे आगे छोटे आकार की किताबें रखी जाती हैं।

म्यूजिक लगाएं

बच्चा काम को एन्जॉय करते हुए सीख पाए, इसलिए उसकी पसंद का म्यूजिक लगा दें। बीच-बीच में छोटा-सा ब्रेक लेकर उसके साथ डांस करें। म्यूजिक के साथ काम करने में उसे मजा भी आएगा और आसानी से काम भी सीख जाएगा।

खेल और ईनाम

नया काम सीखते समय बच्चा बोरा न हो, इसलिए उसे खेल-खेल में काम सिखाने की कोशिश करें। आप पांच मिनट का अलार्म लगा दें और कहें कि यदि वह पांच मिनट में पांच जोड़े जूते अलार्म में रख देगा तो उसे चॉकलेट मिलेगी। यदि बच्चा समय पर अपना टास्क पूरा कर ले तो उसके प्रयास की तारीफ करें और अपना प्रामिस भी निभाएं।

सबके सामने तारीफ करें

जब बच्चा अपना काम पूरा कर ले तो उसकी मनपसंद चीज उसे ईनाम में दें या उसकी पसंदीदा डिश बना कर उसे खिलाएं। यही नहीं परिवार के अन्य सदस्यों के सामने भी उसकी तारीफ करें। इससे उसे न केवल अपना टास्क पूरा करने की खुशी मिलेगी, बल्कि आपका प्यार और आपका साथ उसमें नई ऊर्जा का संचार करेगा।

बेहतर प्रदर्शन के लिए बच्चों को लालच देना ठीक नहीं



अभिभावक कई बार बेहतर प्रदर्शन के लिए बच्चों को लालच देते हैं जो सही नहीं है। अगर आप भी अपने बच्चों को इस प्रकार की बातें कहते हैं कि अगर तुम समय पर अपनी पढ़ाई पूरी कर लोगे यह अच्छे नंबर लाओगे या फिर अपनी हॉबी क्लास में अच्छे से सीखोगे, तो तुम्हें तुम्हारा पसंदीदा खिलौना दूंगा। कभी-कभार के लिए तो यह ठीक है, लेकिन जब यह रोज की आदत बन जाए, तो ऐसे में बच्चे के लिए अपने काम को सही तरीके से कर पाना कठिन होता है। काम की बजाय उसका पूरा ध्यान काम खत्म होने पर मिलने वाली चीजों में ही लगा रह जाता है, जिसकी वजह से वो अपना काम निपटाने वाले अंदाज में करता है। बच्चे में पनपती यह आदत धीरे-धीरे उसकी रचनात्मकता को भी कम कर सकती है।

जरूरत से ज्यादा अपेक्षाएं न रखें

अपने बच्चे को ऑलराउंडर बनाने के फेर में उस पर जरूरत से ज्यादा दबाव न बनाएं। आपका बच्चा सारी चीजों में परांगत हो जाए,

इसकी अपेक्षा न करें। यह जरूरी नहीं है कि आपका बच्चा पढ़ाई में अच्छा है, अच्छी डाइंग करता है, खेल में अच्छा है, तो वो अच्छा गाना भी गाएगा और डांस भी करेगा। अपने बच्चे को उतना ही करने दें, जितना वो सहजता से कर पाए। बहुत सारे के चक्कर में वो कोई भी काम ठीक से नहीं कर पाएगा।

पसंदीदा काम करने दें

छोटे से बच्चे पर अपनी पसंद ना थोपें। उसे वो काम करने दें, जो करना उसे पसंद है। अगर वो डांस क्लास या वॉलीबॉल की क्लास में नहीं जाना चाहता है, तो उसके दोस्त ऐसा कर रहे हैं, यह सोचकर आप उसे भी ऐसा करने के लिए मजबूर न करें। अगर उसका मन घर में बैठकर कलिंग करने का है या फिर वह टीवी पर थोड़ी देर के लिए अपना पसंदीदा कार्टून देखना चाहता है, तो इसके लिए आप उसे मना न करें। अगर आपके पास समय है, तो उसके साथ बैठकर वो काम करें, जिसमें उसे मजा आ रहा हो। उसे बातों-बातों में जिंदगी के बारे में अच्छी बातें बताएं।

असफलता का भय न दिखायें

बच्चे में किसी भी काम को रचनात्मक तरीके से करने की भावना तभी आएगी, जब उसके अंदर हार का डर नहीं होगा। अभिभावक के तौर पर यह आपका दायित्व है कि अपने बच्चे के अंदर सफलता और असफलता को लेकर सही सोच विकसित करें। अपने बच्चे के अंदर असफलता से भी सीखने का भाव भरें।

अपने बच्चे को पूरा समय दें। भले ही आप कितनी भी व्यस्त क्यों न हों, दिन का कुछ समय सिर्फ अपने बच्चे के लिए रखें। इस समय में आप उसके मन में उठने वाली जिज्ञासाओं को शांत करें। उसके छोटे-छोटे सवालों का धैर्यपूर्वक जवाब दें। उसे अच्छी कहानियां सुनाएं, इससे आपके बच्चे की रचनात्मकता बढ़ेगी। अपने बच्चे से इस बात की उम्मीद न करें कि वो किसी भी काम को एक ही समय में पूरा कर लेगा। उसे काम पूरा करने के लिए वक़्त दें। अपने बच्चे के किसी काम की अवहेलना न करें। तुमने तो सारा खराब कर दिया जैसी बातें भूलकर भी न करें।

पेंटिंग के क्षेत्र में भी हैं अवसर



अगर आप पेंटिंग का शौक रखते हैं और आप को रंगों से खेलना अच्छा लगता है तो आप एक पेंटिंग को अपना पेशा बना सकते हैं। अगर आप में कलात्मकता है तो आप इस क्षेत्र में बेहतरीन करियर बना सकते हैं। आज एक पेंटर आर्ट गैलरीज से लेकर अखबार, मैगजीन, पोस्टर, फिल्म व टीवी इंडस्ट्री में काम कर सकता है। इसके अलावा अगर आप चाहें तो फ्रीलान्स वर्क भी कर सकते हैं या फिर किसी फाइन आर्ट इंस्टीट्यूट व कॉलेज में बच्चों को पढ़ा भी सकते हैं। अगर चाहें तो खुद का ट्रेनिंग इंस्टीट्यूट भी खोल सकते हैं।

बचपन में हम सभी ने अपने हाथों में ब्रश उठाकर पेंटिंग की है। पेंटिंग करना यकीनन हर किसी के मन को सुकून देता है, लेकिन जैसे-जैसे हम बड़े होते चले जाते हैं, वह शौक कहीं पीछे छूटने लगता है। काम की आपाधापी में ब्रश हाथों से कब दूर चला जाता है, पता ही नहीं चलता। लेकिन अगर आपको पेंटिंग करना बेहद पसंद है तो क्यों न अपने इसी शौक को आप अपना करियर बना लें। तो चलिए जानते हैं इस क्षेत्र के बारे में-

तय होता है काम

एक पेंटर कई तरह के काम करता है। उसका काम घर से लेकर बाहर तक हो सकता है। वह सिर्फ छोटे स्केल पर कागज पर पेंटिंग नहीं करता और न की उसका काम सिर्फ कैलवास तक सीमित है, बल्कि वह घर को नया रूप देने के साथ ही किसी या अन्य बड़े प्रोजेक्ट्स पर भी अपना कलात्मकता दिखा समा है।

स्किल्स

इस क्षेत्र में सफलता के लिए सबसे जरूरी है आपका कल्पनाशील होना। इसके अलावा आपको पेंट कलर्स, टोन्स, हल्लाइट व आर्ट के बारे में भी जानकारी होनी चाहिए। आपको

कलर्स के शेड्स व उनकी मिक्सिंग की जानकारी भी होनी चाहिए। कई बार एक पेंटर को कई बड़े प्रोजेक्ट करने होते हैं, इसलिए उसे टीम के साथ भी काम करना होता है। साथ ही आपको कई घंटों तक काम करना पड़ सकता है, इसके लिए आप फिजिकली व मेंटली तैयार रहें। एक पेंटर सिर्फ पेंटिंग ही नहीं करता, बल्कि अपने काम को लोगों के सामने पेश भी करता है, इसलिए आपके कम्युनिकेशन व लॉगवैज स्किल्स भी अच्छी होनी जरूरी है। एक पेंटर बनने के लिए अलग से किसी स्पेशल क्वालिफिकेशन की जरूरत नहीं होती। लेकिन पेंटिंग की बारीकियों को समझने और अपना हाथ साफ करने के लिए आप इस क्षेत्र में डिप्लोमा या डिग्री कोर्स जैसे बीए इन पेंटिंग, बीए पेंटिंग, स्कल्पचर, अप्लाइड आर्ट्स, बीएफए पेंटिंग, कोर्स आदि कर सकते हैं। इसके अलावा ग्रेजुएशन के बाद इस क्षेत्र में पोस्ट ग्रेजुएशन भी किया जा सकता है।

संभावनाएं

पेंटिंग एक बेहतरीन करियर है और एक पेंटर आर्ट गैलरीज से लेकर न्यूजपेपर, मैगजीन, पोस्टर, फिल्म व टीवी इंडस्ट्री में आर्टवर्क की तलाश कर सकता है। इसके अलावा अगर आप चाहें तो फ्रीलान्स वर्क भी कर सकते हैं या फिर किसी फाइन आर्ट इंस्टीट्यूट व कॉलेज में बच्चों को पढ़ा भी सकते हैं। अगर चाहें तो खुद का कोर्चिंग इंस्टीट्यूट खोलें।

आमदनी

इस क्षेत्र में आमदनी इस बात पर निर्भर करती है कि आपका काम लोगों को कितना पसंद आता है, लेकिन फिर भी शुरुआती दौर में आप बीस से पच्चीस हजार आसानी से कमा सकते हैं। वहीं कुछ सालों के अनुभव व आपके काम की लोकप्रियता के आधार पर आपकी आमदनी कई गुना बढ़ भी सकती है।

अजय देवगन की फिल्म दृश्यम के तीसरे पार्ट का बेसब्री से इंतजार कर रहे प्रशंसक

बालीवुड फिल्म दृश्यम का तीसरा पार्ट अनाउंस किया जा चुका है, लेकिन चर्चा है कि यह पार्ट ऑरिजनल फिल्म की रिलीज के कुछ वक़्त बाद आएगा। अजय देवगन की फिल्म दृश्यम के तीसरे पार्ट का फैंस को बड़ी बेसब्री से इंतजार है। दरअसल इस बार हिंदी और मलयालम वर्जन की कहानी अलग-अलग होंगी। यानि दोनों ही फिल्में एक दूसरे के लिए स्पॉयलर नहीं छोड़ेंगी। फिल्म का पहला और दूसरा पार्ट काफी बड़ा हिट रहा, दोनों की कहानी ऑरिजनल वर्जन और रीमेक में एक ही रही थी। अब पिछले दिनों ही मोहनलाल और अजय देवगन ने फिल्म के तीसरे पार्ट का अनाउंसमेंट किया तो फैंस का एक्साइटमेंट चरम पर था। लेकिन अब इस जानकारी के बाद फैंस को शायद यह फिक्र जरूर हो



कि किस फिल्म का एक्साइटमेंट बेहतर होगा। अजय देवगन ने अनाउंस किया है कि दृश्यम-3 अक्टूबर

2026 में रिलीज होगी। फिल्म की स्टार कास्ट पहले की तरह ही रहने की संभावना है। निर्देशन की जिम्मेदारी अधिपंक पाठक संभालेंगे।

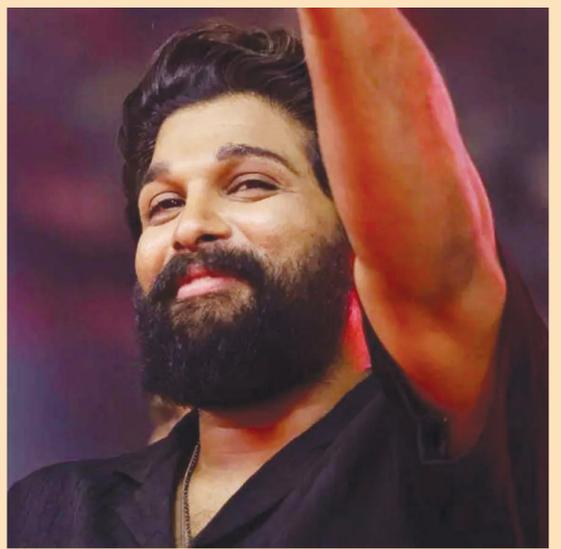
एक रिपोर्ट के मुताबिक साउथ के सुपरस्टार एक्टर मोहनलाल और जीतू जोसेफ इसी साल सितंबर में फिल्म के मलयालम वर्जन की शूटिंग शुरू कर देंगे, अगर ऐसा होता है तो यह फिल्म हिंदी वर्जन से पहले रिलीज कर दी जाएगी। पहले चर्चा थी कि दोनों फिल्मों की शूटिंग एक साथ शुरू होगी और दोनों की

अल्लू अर्जुन की जगह पर जूनियर एनटीआर को मिल सकता है अवसर

साउथ के डायरेक्टर संदीप रेड्डी वांगा की अपकमिंग फिल्म से अल्लू अर्जुन के बाहर होने की खबर है वहीं उनके स्थान पर जूनियर एनटीआर की एंट्री हो सकती है। बताया जा रहा है कि इस फिल्म को अल्लू अर्जुन ने पिछले साल साइन किया था, लेकिन अब प्रोजेक्ट को फिलहाल रोक दिया गया है।

हालांकि, इस पूरे मामले पर अभी तक कोई आधिकारिक बयान नहीं आया है, जिससे अटकलें और भी तेज हो गई हैं। मीडिया रिपोर्ट्स का दावा है कि फिल्म की मौजूदा स्थिति पर चर्चा के बाद अल्लू अर्जुन को बाहर करने का फैसला लिया गया। अब उनकी जगह जूनियर एनटीआर को इस फिल्म में बतौर लीड एक्टर कास्ट किए जाने की संभावना जताई जा रही है। गौरतलब है कि अल्लू अर्जुन और जूनियर एनटीआर पहले एस. एस. राजामौली की ब्लॉकबस्टर फिल्म आरआरआर में साथ नजर आ चुके हैं, जहां दोनों के अभिनय की जमकर तारीफ हुई थी। दिलचस्प बात यह भी है कि यह घटना तब सामने आई है जब कुछ हफ्ते पहले संदीप रेड्डी वांगा ने दीपिका पादुकोण को अपनी फिल्म स्प्रिंट से हटा दिया था।

रिपोर्ट्स के अनुसार, दीपिका को तरफ से 8 घंटे की तय शिफ्ट, मोटी फीस और फिल्म के मुनाफे में हिस्सेदारी जैसी शर्तें रखी गई थीं, जो निर्देशक को मंजूर नहीं थीं। इसके बाद वांगा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर बिना किसी नाम के एक पोस्ट किया, जिसमें उन्होंने एक अभिनेत्री पर फिल्म की कहानी लोक करने का आरोप लगाया था। जहां एक ओर संदीप की फिल्मों को लेकर विवाद थमने का नाम नहीं ले रहे, वहीं अल्लू अर्जुन अपने आने वाले प्रोजेक्ट्स में व्यस्त हैं। वह जल्द ही डायरेक्टर एटली की फिल्म में नजर आएंगे, जिसमें दीपिका पादुकोण भी होंगी।



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025: रांची में राजकीय कार्यक्रम में शामिल हुए स्वास्थ्य मंत्री, लोगों के साथ किया योग

झारखंड के विभिन्न जिलों में योग शिविर का आयोजन



रांची: 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शनिवार को राजधानी रांची सहित राज्यभर में बेहद उत्साह के साथ मनाया गया। स्कूल, कॉलेज, मेडिकल-नर्सिंग कॉलेज एवं अन्य संस्थाओं द्वारा सुबह-सुबह योगाभ्यास के विशेष कार्यक्रम आयोजित किये गए। वहीं झारखंड का राजकीय कार्यक्रम राजधानी रांची के ओल्ड जेल परिसर स्थित बिरसा फन पार्क में आयोजित किया गया। स्वास्थ्य विभाग के आयुष निदेशालय के तत्वावधान में आयोजित 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के राजकीय कार्यक्रम में स्वास्थ्य मंत्री डॉ इरफान अंसारी, विधानसभा अध्यक्ष और भाजपा के विधायक सीपी सिंह, स्वास्थ्य विभाग के अपर मुख्य सचिव अजय कुमार सिंह सहित कई गणमान्य लोगों ने योग प्रशिक्षक डॉ. अर्चना के मार्गदर्शन में योगाभ्यास किया। इस कार्यक्रम स्थल पर बड़े एलईडी (LED) स्क्रीन के माध्यम से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के योग कार्यक्रम का भी लोगों ने सीधा प्रसारण देखा।



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर निजी-सरकारी स्कूलों में जहां योगाभ्यास किया गया वहीं राजनेताओं ने भी इसमें बढ़कर हिस्सा लिया बीजेपी प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी पुष्टिया भाजपा मंडल द्वारा आयोजित योग कार्यक्रम में भाग लेकर योग करते देखे गए।

सरकार का सपना स्वस्थ और हेल्दी झारखंड बनाने की: स्वास्थ्य मंत्री

इस बार विश्व भर में "एक पृथ्वी, एक स्वस्थ और एक योग" की थीम पर योग दिवस मनाया जा रहा है। इस कार्यक्रम के दौरान स्वास्थ्य मंत्री डॉ इरफान अंसारी ने कहा कि सीएम हेमंत सोरेन के नेतृत्व में चल रही महागठबंधन की सरकार का सपना स्वस्थ और हेल्दी झारखंड बनाने की है और इस सपने को पूरा करने में योग सहायक बनेगा। अपने संबोधन के दौरान उन्होंने मंच पर मौजूद भाजपा विधायक व पूर्व मंत्री सीपी सिंह को हर दिन योग करने की सलाह दी। साथ ही चुटकी लेते हुए कहा कि इससे न केवल मानसिक तनाव से आप मुक्ति पाएंगे बल्कि आपके



'एक धरती, एक पृथ्वी के मंत्र को आत्मसात कर स्वयं को स्वस्थ रखें'

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर स्कूली बच्चों के साथ योग करते हुए रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ ने कहा कि हमारा देश सबसे युवा देश है और आप बच्चे उज्ज्वल हैं अपनी सकारात्मक ऊर्जा से आप अपने विद्यालय, प्रखंड, जिला, राज्य और देश को एक नई दिशा और दृष्टि दे सकते हैं। इस योग दिवस पर हम एक धरती, एक पृथ्वी के मंत्र को आत्मसात कर स्वयं को स्वस्थ रखें और देश को स्वस्थ बनाकर उसे विश्व गुरु बनाने में अपना सहयोग करें। इस मौके पर

दिलो-दिमाग में अच्छी बातें आएंगी।

ईमानदारी से कहा जाए तो योग को घर घर बाबा रामदेव ने पहुंचाया: सीपी सिंह

रांची विधायक सीपी सिंह ने राजकीय कार्यक्रम के दौरान कहा कि योग के बारे में जानकारी लोगों को बहुत पहले से थी लेकिन अगर ईमानदारी से कहा जाए तो इसे प्रत्येक दिन करने का अभ्यास और पूरे देश को इससे परिचय कराने का काम बाबा रामदेव ने किया। जब टेलीविजन पर योग के कार्यक्रम आने लगे तो मैं देखता

था कि लोग ट्रेन के अंदर भी प्राणायाम करने लग जाते थे। आपको हर जगह दोनों उमंगलियों को रागड़ते लोग मिल जायेंगे। सीपी सिंह ने कहा कि जब देश के प्रधानमंत्री आदर्शपूर्ण नरेंद्र मोदी बनने तो उन्होंने पूरे पूरे विश्व के पटल पर योग को लाने का काम किया। पूरे विश्व में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में इसे 21 जून को मनाया जाने लगा। योग करने से मन और तन स्वस्थ रहता है। 'योग भ्रूणारो' और 'हृद' भी कहा जाता है कि ऐसे ही "हेल्थ इज वेल्थ"। इसलिए हर व्यक्ति को योग और प्राणायाम करना चाहिए और इसमें कई विधियां हैं।

खूंटी नगर भवन में योग शिविर का आयोजन

खूंटी: खूंटी जिला के नगर भवन में योग शिविर का आयोजन किया गया। इसमें विधायक राम सुर्या मुंडा सहित जिला के सभी अधिकारियों और शहरवासियों ने योगाभ्यास किया और स्वास्थ्य रहने की कामना की। अधिकारियों ने बताया कि स्वास्थ्य ही जीवन है और स्वास्थ्य के प्रति सजग रहें। खूंटी एसपी ने भी लोगों से स्वस्थ रहने की अपील करते हुए कहा कि यहां नशा एक बड़ा कारण रहा है, जिसके कारण लोग अस्वस्थ रहते हैं। एसपी ने वैसे लोगों से अपील की है कि वे नदों को छोड़ कर अच्छे स्वास्थ्य को ओर आगे बढ़ें।



हजारीबाग जिला आयुष समिति द्वारा योग कार्यक्रम का आयोजन

हजारीबाग: कोविड अस्पताल नया समाहरणालय परिसर में जिला आयुष समिति, हजारीबाग द्वारा 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मध्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। उप विकास आयुक्त इरितायक अहमद ने अपने संबोधन में योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग, रहे निरोध, योग को प्रतिदिन के जीवन में अपाकठक हय स्वस्थ, सुलुति एवं सक्रिय जीवनशैली को प्राप्त कर सकते हैं। उन्होंने सभी नागरिकों से योग को अपनी दिनचर्या का अभिन्न अंग बनाने का आह्वान किया। सुबह 6 से 8 बजे तक आयोजित इस योग कार्यक्रम में माननीय प्रधानमंत्री का योग दिवस पर संदेश का लाइव प्रसारण भी उपस्थित जनसमूह द्वारा देखा गया। कार्यक्रम में जिला नोडल पदाधिकारी डॉ आनंद कुमार शाही, आयुर्वेदिक शिक्षण पदाधिकारी डॉ मकरंद मिश्रा, डीपीएम जमाल रिजवी सहित आर्य कन्या गुरुकुल की छात्राएं, आर्य कन्या गुरुकुल परही के छात्र-छात्राएं एवं खेल छात्रावास की छात्राएं उपस्थित रहीं।



धनबाद में लोगों ने किया योग

धनबाद: धनबाद में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर निरसा, एगारकुंड, मैथन और चिरकुंड में कई कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। विभिन्न स्थानों पर आयोजित योग शिविरों में सैकड़ों लोगों ने भाग लिया और योग के महत्व व लाभों को समझा। इस अवसर पर सीओ कृष्णा मरांडी, बीडीओ मधु कुमारी, प्रखंड प्रमुख संगीता महतो, चिरकुंडा नगर परिषद के निवर्तमान अध्यक्ष डब्लू बाउरी और समाजसेवी रंजीत महतो सहित अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने योग के महत्व पर प्रकाश डाला।



सांक्षिप्त खबरें

रांची-पतरातू मार्ग पर भू-धंसान से सड़क बंद



रामगढ़: रांची-पतरातू मुख्य मार्ग पर सौदा डी (भुरकुंडा सयाल) के पास सड़क का एक बड़ा हिस्सा धंस गया है, जिससे यातायात पूरी तरह से ठप हो गया है। लगातार हो रही बारिश को इस भू-धंसान का तात्कालिक कारण माना जा रहा है। लेकिन स्थानीय लोगों का कहना है कि यह समस्या क्षेत्र में कोयले के अत्यधिक खनन के कारण उत्पन्न हुई है। हाल ही में हुई भारी बारिश के बाद रांची-पतरातू मार्ग पर सौदा डी के पास सड़क का लगभग आधा हिस्सा जमीन में समा गया। स्थिति की गंभीरता को देखते हुए सीबीआई प्रबंधन ने तत्काल प्रभाव से मुख्य मार्ग को बंद कर दिया है। किसी भी संभावित दुर्घटना से बचने के लिए, धंसे हुए क्षेत्र को ईट-पत्थरों से घेरकर चिह्नित किया गया है। चौकाने वाली बात यह है कि धंसे हुए स्थल के आसपास से लगातार धुआं निकल रहा है, जो भूमिगत आग की आशंका को बल देता है। यह आग भूमिगत कोयला खदानों में होने वाले दहन के कारण हो सकती है।

पलामू: नकली शराब के कारोबार का भंडाफोड़

पलामू: छतरपुर थाना क्षेत्र के ग्राम चिल्लोक्ला में पुलिस ने नकली शराब के कारोबार का भंडाफोड़ किया है। भारी मात्रा में तैयार नकली शराब, स्टीकर, ढक्कन समेत अन्य सामग्री बरामद की है। पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर छापेमारी कर अवैध कारोबार में लिप्त एक व्यक्ति राजेश सिंह को गिरफ्तार किया है। राजेश सिंह के घर से इम्पीयरल ब्यू, रॉयल स्टार, स्टीरलिंग रिजर्व और रॉयल गोल्ड अप जैसे ब्रांड के नाम पर तैयार शराब की 2,000 से अधिक बोतलें, स्टीकर की 11 लरी, 3000 पीस ढक्कन व 200 खाली बोतलें बरामद की गईं। आरोपी ने पुलिस को पृष्ठछाह में कई अन्य तस्करों के नाम उजागर किए हैं। इस अवैध धंधे में लिप्त अन्य आरोपियों की तलाश में पुलिस छापेमारी कर रही है।

देवघर: सब रजिस्ट्रार मनोज की हार्ट अटैक से मौत

देवघर: देवघर के सब रजिस्ट्रार मनोज कुमार की शनिवार सुबह हार्ट अटैक से मौत हो गई। वह 47 वर्ष के थे और देवघर में पदस्थापित थे। मनोज कुमार ने शनिवार सुबह करीब 9 बजे नाश्ता करने के बाद ब्लाड प्रेशर की दवाई खाई। कुछ देर बाद उन्हें बेचैनी महसूस होने लगी, जिसके बाद उन्होंने अपने इन्हवर नरिज को डॉक्टर के पास ले जाने को कहा। गाड़ी में बैठते ही उनकी तबीयत और बिगड़ने लगी, इसके बाद उन्हें सदर अस्पताल लाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। घटना की सूचना मिलने पर देवघर के सभी प्रशासनिक पदाधिकारी सदर अस्पताल पहुंचे और शोक व्यक्त किया।

हजारीबाग: पुलिस के जवान की गोली लगने से मौत

हजारीबाग: पुलिस के जवान की गोली लगने से मौत हो गई। यह घटना कटकमदाग थाना क्षेत्र के बानादाग साइडिंग में शनिवार को हुई है। जहां स्टेट इंडस्ट्रियल सिस्कोरिटी फोर्स (एसआईएसएफ) के जवान मिथलेश यादव की मौत हो गई। जवान की मौत यूनिट-7 एसआईएसएफ कैम्प में हुई। मिथलेश यादव गढ़वा जिले के रहने वाले थे। घटना के संबंध में बताया जा रहा है कि जवान पैर फिसलने से गिर पड़े और इस दौरान उनकी सर्विस राइफल से अचानक गोली चल गई। गोली उन्हीं को लगी, जिससे मौके पर ही मिथलेश की मृत्यु हो गई। इससे पहले हजारीबाग में पुलिस के एक जवान की गाड़ी से कुचलकर मौत हो गई। हजारीबाग शहर के कोरां थाना पुलिस के दो जवान बीती रात गश्त के दौरान दुर्घटना के शिकार हो गए। इस दुर्घटना में हजारीबाग जिला बल के नंदलाल ठाकुर की घटनास्थल पर ही मौत हो गयी, जबकि गणेश सिंह गंभीर रूप से घायल हो गए। वहीं गणेश सिंह को आरोपम हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया। जहां से बेहतर इलाज के लिए रांची रेफर किया गया है।

गिरिडीह: 20 हजार घूस लेते बैंक अधिकारी गिरफ्तार

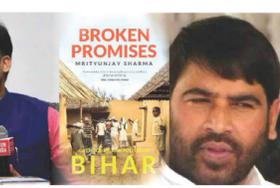
गिरिडीह: सीबीआई की टीम ने गिरिडीह में बड़ी कार्रवाई की। गिरिडीह बैंक ऑफ इंडिया के पंचम्बा कल्याणडीह शाखा के ग्रामीण स्वरोजगार ट्रेनिंग केन्द्र के निदेशक सह वरीय शाखा प्रबंधक अभिषेक कमल को 20 हजार घूस लेते रंगेहाथ दबोचा है। जानकारी के अनुसार धनबाद सीबीआई के अधिकारी ने शुक्रवार देर रात केन्द्र के निदेशक अभिषेक कमल को गिरफ्तार कर अपने साथ धनबाद लेकर चले गए।



मिली जानकारी के अनुसार टीम में करीब दर्जन भर अधिकारी शामिल थे। शुक्रवार शाम को ही सीबीआई धनबाद डीएसपी पाठक के नेतृत्व में गिरिडीह पहुंचे थे। ट्रेनिंग केन्द्र के निदेशक अभिषेक कमल को केन्द्र के अंदर संचालित कैटिन संचालक से 20 हजार घूस लेते गिरफ्तार किया। कैटिन संचालक के टैंडर

पूर्व सांसद साधु यादव ने लेखक मृत्युंजय शर्मा को भेजा पांच करोड़ का मानहानि नोटिस

रांची: राजद अध्यक्ष लालू प्रसाद यादव के साले और पूर्व सांसद साधु यादव ने लेखक मृत्युंजय शर्मा को उनकी पुस्तक ब्लेकन प्रोमाइसेस और राज शमानी के पांडकास्ट में दिए बयानों के लिए पांच करोड़ रुपये का मानहानि नोटिस भेजा है। शर्मा ने साधु यादव पर गंभीर आरोप लगाए हैं। आरोपों में 1999 के शिल्पी-गौतम डबल मर्डर केस में कथित सिल्पिता, 1997 में छात्र नेता चंद्रशेखर की हत्या के विरोध में जेयनरु छात्रों पर गोली चलाने का आदेश, 2002 में रोहिणी आचार्य की शादी के दौरान पटना में लूटपाट, साधु यादव ने इन आरोपों को मानहानिकारक बताते हुए अपनी प्रतिष्ठा



को ठेस पहुंचने का दावा किया। शर्मा ने जवाब में कहा, "मैंने बिहार के जंगलराज का सच लिखा। न माफ़ी मांगूंगा, न डरूंगा। उन्होंने साधु यादव पर पहले भी काल करने का आरोप लगाया और अपने एवं अपने परिवार को किसी हानि के लिए उन्हें जिम्मेदार ठहराया।

झारखंड: तीन दिनों के बाद मौसम हुआ साफ, आम जन-जीवन को मिली राहत

रांची: झारखंड के विभिन्न जिलों में शनिवार को मौसम साफ होने से आम जनजीवन को राहत मिली। राजधानी रांची और आसपास के इलाकों में शनिवार को सुबह से मौसम आंशिक रूप से साफ हुआ। बाद में बादल हटने से हल्की धूप भी निकली। इधर, मौसम विभाग के अनुसार 26 जून तक राज्य के विभिन्न जिलों में गर्जन के साथ आकाशीय बिजली गिरने और हल्के से मध्यम दर्जे की बारिश होने की संभावना है। वहीं कुछ इलाकों में भारी बारिश होने की भी आशंका है। पिछले 24 घंटे के दौरान राज्य में सबसे अधिक बारिश रांची के मंदार में 210.2 मिमी बारिश रिकॉर्ड की गई। इंदौर सबसे अधिक अधिकतम तापमान डालटेनगंज में 29.6 डिग्री, और लातेहार में 21.2 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया। वहीं शनिवार को रांची में अधिकतम तापमान 23.9, जमशेदपुर में 26 डिग्री, डालटेनगंज में 28.6, बोकारो में 28.1 और चाईबासा में 25.4 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया।

ओड़िशा के कटक स्थित श्री श्री विश्वविद्यालय में 'योग संगम' जीवन के लिए श्वास की तरह योग हो अपरिहार्य, कार्यक्रम में 1100 से अधिक प्रतिभागी हुए शामिल

को. सं. संवाददाता राँची/कटक: ओड़िशा के कटक स्थित श्री श्री विश्वविद्यालय में 'योग संगम' अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर संपूर्ण विश्वविद्यालय में योगमुद्रा में बिलीन होता देखा गया। इस वर्ष की थीम "एक पृथ्वी, एक स्वस्थ के लिए योग" को ध्यान में रखते हुए लगभग 1100 से अधिक प्रतिभागी विश्वविद्यालय परिसर में एकत्रित हुए। इस मेगा इवेंट में विश्वविद्यालय के कार्मिक निदेशक स्वामी सत्यचैतन्य मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए और उपस्थित प्रतिभागियों को प्रोत्साहित करते हुए कहा, "जीवन धारण के लिए जैसे श्वास अपरिहार्य है, वैसे ही योग भी उतना ही आवश्यक है। हमारी सोच और दृष्टिकोण में भी इसका प्रतिफल होना चाहिए।" स्वामीजी के इस वक्तव्य ने उपस्थित सभी लोगों के मन में गहरी छाप छोड़ी।



भारत सरकार के आयुष मंत्रालय और मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से श्री श्री विश्वविद्यालय में यह मेगा कार्यक्रम संपन्न हुआ। प्रतिभागियों में कई वेद विद्यालयों के छात्र तो थे ही, साथ ही एनडीआरएफ और सीआईएसएफ के जवानों ने भी बड़ी संख्या में भाग लिया। इनके साथ आदर्श विद्यालय, गुरुकुल अरिहंत स्कूल, केंद्रीय विद्यालय आदि से भी विद्यार्थी कार्यक्रम में शामिल हुए। सीआईएसएफ सब-इंस्पेक्टर मुलतान सिंह के नेतृत्व में 200 जवान, एनडीआरएफ इंस्पेक्टर संदीप कुमार के नेतृत्व में लगभग 50 जवान, केंद्रीय विद्यालय के 50 विद्यार्थी, आदर्श विद्यालय के शारीरिक शिक्षा शिक्षक क्षीरोदकतं महापात्र के नेतृत्व में 100 विद्यार्थी और गुरुकुल अरिहंत के कार्यान्वही ज्ञानरंजन नायक के नेतृत्व में लगभग 100 विद्यार्थी शामिल हुए।



इतना ही नहीं, राज्य सड़क और परिवहन विभाग के लगभग 50 प्रशिक्षु अधिकारी भी इस कार्यक्रम में भाग लेकर योगाभ्यास में सम्मिलित हुए। उनके साथ विश्वविद्यालय के सभी विभागों के डीन, प्राध्यापक, सहयोगी और सहायक प्राध्यापक, शिक्षक व शिक्षकत्तर कर्मचारी भी 'योग संगम' का हिस्सा बने। इस अवसर पर विश्वविद्यालय की ओर से 30 "योग श्रेणी फैक्ट्री डेवलपमेंट प्रोग्राम" की भी औपचारिक घोषणा की गई। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय की ओर से कुलसचिव डॉ. अनिल कुमार शर्मा, एडमिन ऑफिसर एवं योग प्रशिक्षक सोरभ बावेजा, नर्सिंग कॉलेज की डीन प्रोफेसर डॉ. जोता मंडल, आयुर्वेद कॉलेज के डिप्टी डीन प्रोफेसर डॉ. दुर्गा प्रसाद दाश प्रमुख रूप से उपस्थित थे। साथ ही राजश्री प्रियदर्शिनी के नेतृत्व में 21 बीएससी नर्सिंग छात्राएं और कृतिका रामटेके एवं प्राभारद्वाज के नेतृत्व में एनवाईके कार्यक्रम के 8 विद्यार्थी इस मेगा इवेंट में अनुशासन व्यवस्था की जिम्मेदारी संभाल रहे थे, जिनके प्रयासों ने योग संगम को एक सहज, सुरम्य और सजीव योग क्रिया का रूप दे दिया। अंततः, 'योग संगम' एक दिन की स्मृति नहीं एक जीवन की पुनः स्थापना बन गया।